



Nieuwsbrief

Week tegen Eenzaamheid 24 t/m 30 september 2026



Eenzaamheid is voor iedereen anders

Wat eenzaamheid is, hoe het voelt en wat het met je doet, is voor iedereen anders. De een heeft meer betekenisvolle relaties of een groter sociaal netwerk nodig dan de ander. Het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen. Er wordt weinig over gepraat. Het kan voelen als eigen falen als je eenzaam bent. Daarom is het goed om scherp te zijn op signalen die kunnen wijzen op eenzaamheid. Samen kunnen we eenzaamheid wél bespreekbaar maken en er wat aan doen!

Op buurtplatformen [Kernkrachtigbommel](#) en [OnsMaasdriel](#) is meer informatie over eenzaamheid te vinden. Op beide platformen vind je ook veel informatie over activiteiten die er in de Bommelerwaard plaatsvinden.



24 september: Connect café

Een goed gesprek begint soms heel eenvoudig tijdens een activiteit. Dat is precies waar het Connect Café om draait: samen bezig zijn en ontmoeten.

Op donderdagavond 24 september van 19.30 tot 21.30 uur ben je welkom om aan te schuiven. Je kiest zelf met welk thema je meedoet: culinair, creatief of gezelschapsspellen.

Het Connect Café is voor volwassenen tussen de 25 en 55 jaar en vindt plaats in de Bibliotheek Zaltbommel (Courtine 2). Deelname is gratis, inclusief koffie/thee. Meer informatie of aanmelden: [Connect Café Bommelerwaard](#).

Schuif aan - Doe mee - Ontmoet



25 september: Social Friday in Kerkdriel



29 september: Bakkie & Babbel

Veel jongeren willen graag nieuwe mensen ontmoeten maar weten niet goed hoe ze dat moeten aanpakken. Daarom organiseert Team OnsMaasdriel een Social Friday activiteit in Kerkdriel op vrijdagavond 25 september 2026.

Tijdens deze avond kunnen jongeren tussen de 12 en 30 jaar oud elkaar ontmoeten en meedoen aan een toffe pubquiz.

De activiteit is geheel gratis, vindt plaats in De Kreek in Kerkdriel (Wilgenpas 2) en begint om 19.30 uur.

Aanmelden kan via [Social Friday Kerkdriel](#)

Op dinsdag 29 september is Bakkie & Babbel op de weekmarkt van Zaltbommel (mits het droog weer is).

Een spontane ontmoeting kan tot mooie gesprekken leiden. Dat bleek wel tijdens het Maasdrielse Bakkie & Babbel van afgelopen vrijdag in Kerkdriel. Onze stoeltjes waren de volle 2 uur bezet en verschillende onderwerpen kwamen voorbij! Van mantelzorg tot ontmoetplekken en van trots zijn op je kinderen tot samen muziek maken.

Mensen worden vaak gelukkiger van een spontaan gesprek met een onbekende dan dat ze vooraf verwachten. We denken soms dat anderen daar geen behoefte aan hebben, terwijl de meeste mensen juist openstaan voor vriendelijk contact.

Kom de 29ste september in de ochtend langs voor een gezellig praatje met een kopje koffie of thee in Zaltbommel!



Website



Facebook



Instagram



LinkedIn



Welzijn
Zaltbommel



Bommelerwaard
Beweegt



Team
OnsMaasdriel

Van Heemstraweg-West 11A, 5301 PA, Zaltbommel
0418-634231

info@welzijnbommelerwaard.nl

Mogelijk gemaakt door Welzijn Bommelerwaard/Lentl.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@welzijnbommelerwaard.nl toe aan uw adresboek.