

2026-2027

ACTIVITEITEN GIDS SENIOREN

Gemeente Maasdriel en gemeente Zaltbommel

VOORWOORD

In de Bommelerwaard worden veel verschillende activiteiten georganiseerd voor senioren. In dit boekje vindt u een overzicht van de activiteiten die momenteel plaatsvinden. Mist u een activiteit dan stellen wij het op prijs als u dat aan ons doorgeeft: ons Servicepunt Welzijn is iedere ochtend bereikbaar op 0418 63 42 31.

Als u wilt meedoen aan een activiteit, bel dan voor de zekerheid met de contactpersoon die bij de activiteit staat vermeld. Want het is natuurlijk mogelijk dat er na het samenstellen van het boekje wijzigingen hebben plaatsgevonden. Bijvoorbeeld een ander tijdstip of andere locatie.

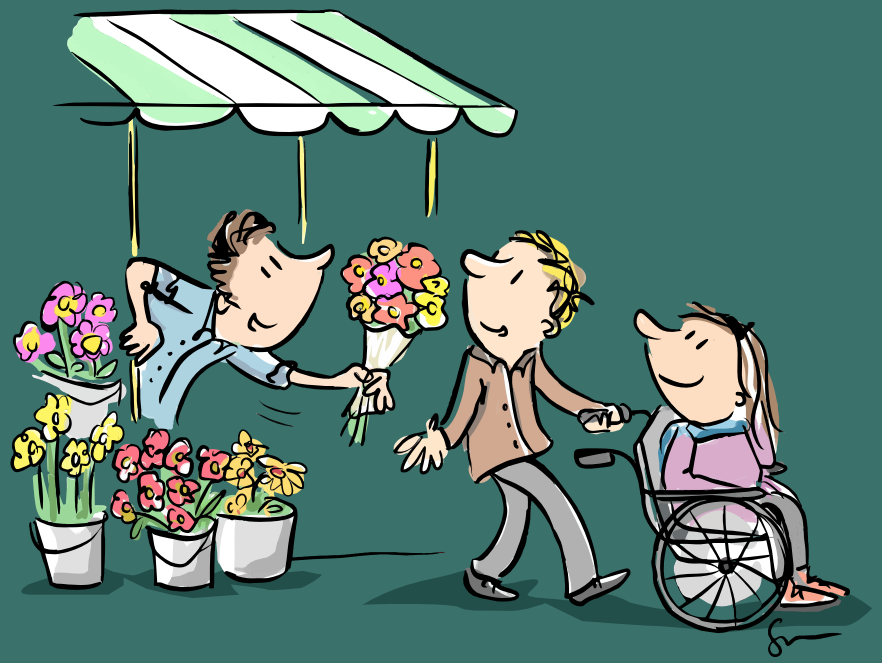
Dit boekje is tot stand gekomen dankzij een financiële bijdrage van de gemeenten Maasdriel en Zaltbommel.
Wij wensen u, mede namens hen, veel plezier met dit boekje en nóg meer plezier bij het meedoen aan de activiteiten!

Welzijn Bommelerwaard

Welzijn Zaltbommel
Spel onderwijs | sport | cultuur
Team OnsMaasdriel

WELZIJN BOMMELERWAARD 7
AALST 10
ALEM 12
AMMERZODEN 13
BRAKEL 16
BRUCHEM 17
DELWIJNEN 18
GAMEREN 19
HEDEL 22
HEEREWAARDEN 25
KERKDRIEL 26
KERKWIJK 29
NEDERHEMERT 30
POEDEROIJEN 31
ROSSUM 33
VELDDRIEL 36
WELL 37
ZALTBOMMEL 39
ZUILICHEM 45

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJKEN EN VALPREVENTIE 46
SPORTSCHOLEN 48
DE ZONNEBLOEM 49
DAGBESTEDINGSACTIVITEITEN 51
FIETSMAATJES BOMMELERWAARD 52



WELZIJN BOMMELERWAARD

Inwoners in de Bommelerwaard ondersteunen, hun sociale netwerken versterken en zorgen dat ze kunnen blijven meedoen. Dat is wat de medewerkers van Welzijn Bommelerwaard doen! Betrokken, verbindend en vindingrijk op sociaal, maatschappelijk, cultureel en sportief vlak.

Welzijn Bommelerwaard werkt vanuit verschillende teams: team Welzijn Zaltbommel en team Spel& voor inwoners van gemeente Zaltbommel en Team OnsMaasdriel voor inwoners van gemeente Maasdriel.

SERVICEPUNT WELZIJN

Het Servicepunt Welzijn is iedere werkdag telefonisch (0418 63 42 31) en per e-mail bereikbaar tussen 08.30 - 12.30 uur voor alle inwoners van de Bommelerwaard. Hier kunt u terecht met uw welzijnsvragen of voor hulp door een vrijwilliger. Onze medewerkers weten de sociale weg in de Bommelerwaard en denken - als soort van welzijnswegwijzer - graag met u mee!

Inwoners van Maasdriel kunnen mailen naar team@onsmaasdriel.nl en inwoners van Zaltbommel kunnen mailen naar info@welzijnbommelerwaard.nl.

LEEFBAARHEID IN DORPEN EN WIJKEN

Wilt u meer betrokken zijn bij uw eigen woonomgeving, heeft u leuke ideeën voor uw eigen dorp, wijk of straat? Of wilt u een sociale activiteit organiseren? Onze medewerkers gaan graag met u in gesprek hierover! Want hoe leuk is het om met elkaar bij te dragen aan een fijne buurt. Zie www.welzijnbommelerwaard.nl

BOMMELERWAARD BEWEEGT

Via Bommelerwaardbeweegt.nl kunnen alle inwoners van 0 - 100 jaar kennisnemen met het sport- en cultuuraanbod in de Bommelerwaard. Heeft u zin om iets nieuws te ontdekken bij u in de buurt? Bezoek dan de website!

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk geeft energie en voldoening en zorgt voor ontmoeting en nieuwe contacten. Ontdek wat vrijwilligerswerk voor u kan betekenen. In de digitale vacaturebank op onze website staan meer dan 100 vrijwilligersvacatures. Iemand af en toe helpen of structureel, er is altijd wel iets wat past. Van bestuurswerk tot

praktisch de handen uit de mouwen steken. Graag gaan we samen met u op zoek naar vrijwilligerswerk dat goed past bij uw wensen en mogelijkheden. Stuur gerust een mail naar vrijwilligerswerk@welzijnbommelerwaard.nl.

OUDERENADVIES
Ouder worden kan veel nieuwe vragen oproepen. U kunt bij onze sociaal werkers terecht voor (levens)vragen of problemen die met ouder worden te maken hebben. Onderwerpen: eenzaamheid, zingeving, activiteiten voor ouderen, zelfstandig blijven wonen, financiën, vervoer of ouderenmishandeling. Er worden ook diverse lotgenotencontact-groepen georganiseerd zoals de Rouw & verlies groep.

MANTELZORG
Mantelzorger ben je wanneer je langdurig en intensief zorgt voor een zieke partner of familielid. Mantelzorgers kunnen bij onze sociaal werkers terecht voor praktische en emotionele ondersteuning. Ook wordt er regelmatig een nieuwsbrief naar mantelzorgers verstuurd. Daarnaast organiseren we activiteiten gericht op informatie, ontspanning en ontmoeting. Aanmelden als mantelzorger kan door te bellen naar ons servicepunt welzijn of te mailen naar mantelzorg@welzijnbommelerwaard.nl.

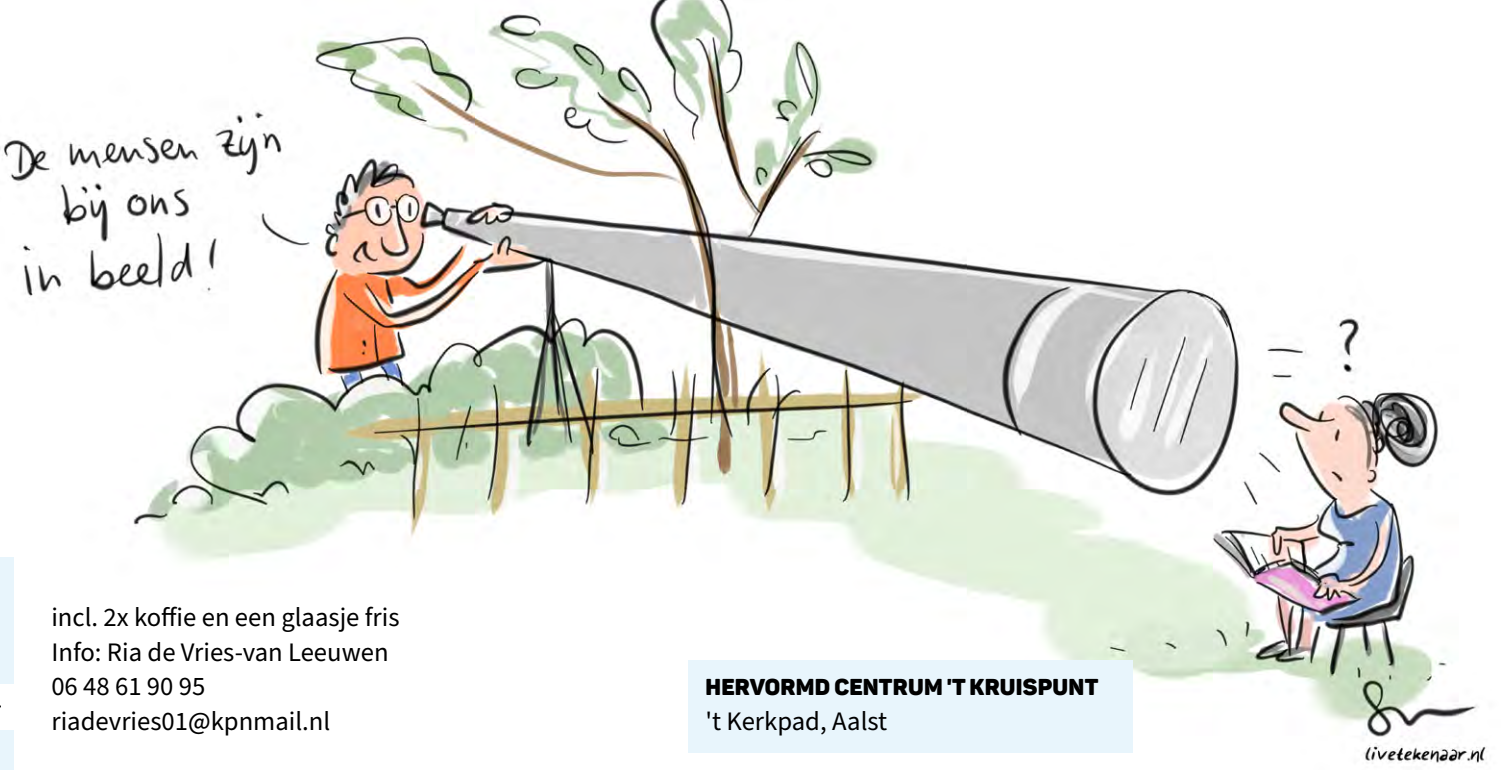
Mantelzorgers die zorgen voor een naaste met dementie kunnen deelnemen aan een maandelijkse lotgenotencontactgroep. Hiervoor aanmelden kan via mantelzorg@welzijnbommelerwaard.nl Ook is er wekelijks een Odensehuiskamer voor mantelzorgers en hun naaste. Belangstellenden zijn van harte welkom en kunnen gewoon binnenlopen.

BUURTPLATFORMEN ONSMAASDRIEL & KERNKRACHTIGBOMMEL
Onsmaasdriel.nl en kernkrachtigbommel.nl zijn de buurtplatformen voor en door inwoners uit de Bommelerwaard. Het platform zorgt er onder andere voor dat inwoners laagdrempelig met elkaar en met organisaties in contact kunnen komen. Bij het onderdeel Wegwijs zijn organisaties, verenigingen en initiatieven te vinden die maatschappelijke hulp en ondersteuning bieden. Bijvoorbeeld op het gebied van vrije tijd, onderwijs en gezin, gezondheid, werk en geld en fijn wonen in je buurt.

ONTMOETING & ACTIVITEITEN TEAM ONSMAASDRIEL
Fijne plekken waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten: Ons Plekje in Gelre's End in Hedel, Bij Stein in De Leijenstein in Kerkdriel en Ontmoeting De Lindeboom in Ammerzoden. Kijk bij Ammerzoden, Hedel en Kerkdriel in deze gids voor meer informatie.

BUURTSPORTCOACHES TEAM ONSMAASDRIEL EN TEAM SPEL&
De buurtsportcoaches van Team OnsMaasdriel en team Spel& organiseren sportieve activiteiten voor onder andere senioren. Voorbeelden zijn de wandelcafés, bewegen vanaf je stoel, Jeu de boules en outdoor fitness. Op de website www.bommelerwaardbeweegt.nl zijn alle sportieve activiteiten te vinden.

BUURTCULTUURCOACH TEAM SPEL&
De buurtcultuurcoach van team Spel& organiseert culturele en creatieve activiteiten voor senioren zoals workshops aquarelleren, fotograferen en de senioren-pubquiz. Op de website www.bommelerwaardbeweegt.nl zijn alle culturele activiteiten te vinden.



AALST

DORPSRAAD AALST
www.dorpsraadaalst.nl
info@dorpsraadaalst.nl

DE EMMAHOF
Appartementencomplex Emmahof
Zaaltje bij achteringang

Bingo
1 x per maand op woensdagmiddag
14.00 - 16.00 uur, zie de Bommelerwaardgids
Bijdrage: per kaart en consumptie
Een gezellige middag met kans op leuke prijsjes
Info: Sjaan Baks
0418 67 25 47

Handwerkgroep Steekje Los
Ieder brengt haar eigen handwerk mee maar als u alleen voor een praatje komt bent u ook welkom
Maandagavond in de oneven weken
19.30 - 21.30 uur
Bijdrage: € 2,50 per avond
incl. 2x koffie en een glaasje fris
Info: Ria de Vries-van Leeuwen
06 48 61 90 95
riadevries01@kpnmail.nl

Seniorengym
Bewegen met muziek o.l.v. een fysiotherapeut, met een kopje thee of koffie na afloop
Donderdagmorgen 09.30 - 10.30 uur
Bijdrage: € 10 per maand, koffie/thee € 1
Info: Sjaan Baks
0418 67 25 47

Spelletjes- en kaartavond
Gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en een drankje.
Bij voldoende deelnemers wordt ook de sjoelbak tevoorschijn gehaald
Vrijdagavond 20.00 uur
Bijdrage: consumpties voor eigen rekening
Info: Sjaan Baks
0418 67 25 47

HERVORMD CENTRUM 'T KRUISPUNT
't Kerkpad, Aalst

Open eettafel Aalst
Voor mensen die slecht ter been zijn kan vervoer worden geregeld
6x per jaar op dinsdag
11.30 - 13.30 uur
Bijdrage: € 7
Info of opgeven: 06 37 45 09 01

Kom erbij!
1e dinsdag van de maand
Bijdrage: vrijwillig
Info: Marius van Ooijen
06 53 10 45 06

FYSIOTHERAPIE UNIEK
Emmahof 2

Senioren gym
Donderdag 09.30 - 10.30 uur

Yoga
Vrijdag 11.45 - 12.45 uur
Info: Bart Schuurs
Info@fysiotherapie-uniek.nl
www.fysiotherapie-uniek.nl

PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND
Tiental bijeenkomsten per jaar
o.a. dagtocht met bus en kortere excursies met eigen vervoer in de omgeving
Lidmaatschap individueel € 35,50
in samenlevingsverband € 55 per jaar
Info: Hermien van Ooijen - Landman
06 29 02 01 92
secpcobbommelerwaard@gmail.com

ALEM

DORPSRAAD ALEM
www.dorpsraadalem.nl
info@dorpsraadalem.nl

SENIORENVERENIGING 'T VERZETJE'
Dorpshuis de Drie Linden
Lidmaatschap: € 40 per jaar
Info: Annette Verschuure
06 38 44 87 55
a.verschuure6@upcmail.nl

Koersbal, kaarten, biljarten en Rummikub
Donderdag 13.30 - 16.45 uur

Een extra activiteit zoals kienen, bloemschikken of een spellenmiddag
Maandelijks

Uitstapje en Kerstdiner
Jaarlijks

Open Eettafel Alem
2e donderdag van de maanden januari, maart, mei, juli, september en november
De inloop (het binnen lopen) is tussen 16.30 en 17.00 uur
Alleen voor inwoners uit Alem
Kosten: € 10 per keer



Seniorenvereniging 't Verzetje

AMMERZODEN

DORPSRAAD AMMERZODEN/ WORDRAGEN
www.dorpsraadaw.nl
info@dorpsraadaw.nl

ADVIESPLEIN AMMERZODEN DE LINDEBOOM
Secretaris Schokkerstraat 21

3e woensdag van de maand
10.30 - 12.00 uur
Voor nadere informatie:
zie website gemeente

FYSIOTHERAPIE UNIEK
Van Milstraat 1A
Info: Bart Schuurs
Info@fysiotherapie-uniek.nl
www.fysiotherapie-uniek.nl

Senioren gym
Sportzaal de Treffer
't Bussche Kempke 4
Woensdag 09.00 - 10.00 uur

HET ZONNELIED
Hoge Steeg 2
Info: Contactpersonen voor de activiteiten(evenementen coördinatoren) zijn:
Jolanda de Brouwer 06 57 30 14 80
Tijn Kuiters 06 58 83 40 36

Activiteiten
Het gevarieerde programma is zichtbaar op de kabelkrant bij de receptie, of een folder die verkrijgbaar is bij de receptie

Vrijwilligerswerk
Heeft u interesse in vrijwilligerswerk, dan kunt u vrijblijvend informatie vragen bij de vrijwilligerscoördinator
Marion Vervuurt
06 11 03 83 69

Samen eten
In het Café of het restaurant
Dagelijks tussen 11.30 en 17.30 uur
2x per maand open eettafel

SENIORENVERENIGING ST. JOZEF
De Dissel
Voorstraat 17 (ingang achterzijde)
073 599 33 64
Lidmaatschap: € 20 per jaar
Verdere bijdrage afhankelijk van activiteit
Info: Mien van den Heuvel
073 59 98 444
seniorenverenigingsintjozef@hotmail.nl
www.seniorenverenigingsintjozef.nl

Yoga
Maandag
10.30 - 11.30 uur
Info: Ad Verlouw
073 59 92 794

Handwerken
Maandag
13.30 - 16.00 uur
Info: secretariaat

Koersbal
Dinsdag
13.30 uur
Info: Frans Michielsen
06 57 33 19 19

Bridgen
Woensdag
13.30 - 16.30 uur
Info: Gonnie van Tuyl
06 42 39 28 81

Koor De Disselzangers
Woensdag
19.30 - 22.00 uur
Info: Jan Piels
06 18 77 94 16

Rikken en Jokeren
Donderdag
13.30 - 16.30 uur
Info: Mien van den Heuvel
073 59 49 366

Kienen
1e vrijdag van de maand
13.30 uur

Sjoelen
3e vrijdag van de maand
13.30 uur

Samen eten
Laatste donderdag van de maand
17.30 uur
Bijdrage: € 17,50
Info: Ad Verlouw
073 59 49 366

.....

WANDELCAFÉ DE LAATBLOEIERS
Verzamelen bij tuin Het Zonnelied
Info: Marijke de Wit
06 21 31 65 32

Dinsdag
09.30 - 10.30 uur
Afsluiten met kopje koffie
in Het Zonnelied





Inloop bij ontmoeting De Lindeboom

ONTMOETING DE LINDEBOOM
Een plek voor en door inwoners. Iedereen is welkom voor een praatje, om een hobby uit te oefenen, samen een spelletje doen of om een kop koffie te drinken. Elkaar ontmoeten is het belangrijkste. Loop gerust binnen tijdens de openingstijden

Iedere woensdag
van 10.00 tot 12.00 uur
Maandelijks extra activiteiten
tegen een kleine vergoeding
Secretaris Schokkerstraat 21
Info: 0418 63 42 31
team@onsmaasdriel.nl



Kerststukjes maken bij het Wilhelminahof

BRAKEL

DORPSRAAD BRAKEL
www.dorpsraadbrakel.nl
info@dorpsraadbrakel.nl

ACTIVITEITENCOMMISSIE WILHELMINAHOF
Wilhelminalaan 13
Info: Dik van Dalen
06 29 11 81 47
dikentina@gmail.com

Koersbal
Atrium Wilhelminahof
Maandag
19.30 - 21.30 uur
Consumpties eigen rekening

Open eettafel
Binnenhof in Wilhelminahof
1e dinsdag van de maand
11.30 - 13.30 uur
Bijdrage: € 10 inclusief drankje

Bingo
Binnenhof
1e woensdagavond van de maand
19.30 - 21.30 uur
Bijdrage: € 7,50 incl. koffie/ thee

BRAKELS BAKKIE
Binnenhof, Wilhelminahof
Elke donderdag 10.00 - 12.00 uur
Consumpties eigen rekening

BRUCHEM

DORPSRAAD BRUCHEM
www.dorpsplatformbruchem.nl
info@dorpsplatformbruchem.nl

COMITÉ SAMEN DELEN
Eben Haëzer
De Kosterijstraat 2
Info: Wilma Kreling
0418 64 46 01
wilma@krelingchrysant.nl

Samen eten
3e donderdag van de maand
11.30 - 13.15 uur
Bijdrage: € 6

INLOOPHUIS DE GASTHOF
Vreedstraat 19
Info: Erna van den Brink
06 52 73 19 86

Ontmoetingsplek
Een gastvrije ontmoetingsplek met een gezellige huiskamer en keuken. Onder het genot van koffie/ thee en de geur van vers gebakken koek vinden gesprekken plaats en is er tijd voor elkaar, spel en kleine activiteiten.
Maandag en woensdag
10.00 - 12.00 uur
Vrijdag met lunch
10.00 - 15.00 uur

STICHTING WELZIJN OUDEREN BRUCHEM, KERKWIJK EN DELWIJNEN
Eben Haëzer, Bruchem
De Kosterijstraat 2
Info: Cees Bongenaar
0418 64 29 20
cees@bongenaar.nl

Bewegen voor ouderen
Zaal Eben Haëzer
Maandag om de week
15.00 - 17.00 uur

Koersbal of jeu de boules
Zaal of tuin
Dinsdag om de week
15.00 - 17.00 uur
Bijdrage: vrijwillig

Seniorenmiddag
Donderdag 14.30 - 17.00 uur
Bijdrage: vrijwillig

Excursies
Wisselende dagen en tijden
Bijdrage: afhankelijk van bestemming

KUNSTWORKSHOPS BOMMELERWAARD
Peperstraat 41
Info: Merel Groen 06 14 71 21 41
kunstworkshopsbommelerwaard@hotmail.com
kunstworkshops-bommelerwaard.nl

DELWIJNEN

DORPSRAAD DELWIJNEN
www.dorpsraaddelwijnen.nl
bestuur@dorpsraaddelwijnen.nl

IJSCLUB DE DEL
Gemeent 1a, info@de-del.nl
De Del organiseert ieder jaar meerdere activiteiten voor dorpsbewoners van Delwijnen, zoals een stamppotbuffet, een bbq, lampionnenoptocht en een wandeling.
Alle informatie over die activiteiten is te vinden op https://de-del.nl/



GAMEREN

DORPSRAAD GAMEREN
www.dorpsraadgameren.nl
info@dorpsraadgameren.nl

ONTMOETINGSCENTRUM JOOP
Jan van Steenbergenstraat 15
Info: Annemieke Aberkrom
06 55 11 27 35
annemieke.aberkrom@kpnmail.nl

Creatieve avond
Maandagavond
19.30 - 21.30 uur
Bijdrage: € 1 koffie of thee
Meestal gebruik van kosteloos materiaal

Koffiedrinken bij JOOP
Donderdagochtend
10.00 - 11.30 uur
Bijdrage: € 1 koffie of thee,
€ 1 iets lekkers bij de koffie

Jeu de boules
Maandag
Zomer: maandagavond 19.00 uur
Winter: maandagmiddag 14.00 uur
Bijdrage: € 1 koffie of thee

Klus en Kletsavond
Klussen in en rondom JOOP
Woensdagavond
19.00 - 21.00 uur

Sjoelen/spelletjes
Maandagmiddag

Samen koken, samen eten
Bekendmaking via social media

Koersbal
Dinsdagmiddag
13.00 - 14.00 uur

VOETBALVERENIGING GVV'63
Middelkampseweg 16
Walking football
Kom gezellig langs om mee te doen!
Dinsdag 10.00 - 12.00 uur

ZORGCENTRUM 'T SLOT
Ridderhof 1
Info: 0418 56 14 51
www.slotgameren.nl
info@slotgameren.nl

Kerkdienst
Elke zondag
09.30 uur

Koffiedrinken
Elke dag (behalve op zondag)
10.00 uur

Handwerken
Maandag 14.30 uur

Friet en snacks
Woensdag
17.30 - 18.30 uur
Betaling in het restaurant

Weeksluiting
Vrijdag
15.00 uur

Bijbelkring
1e donderdag van de maand
14.30 uur

Kooravonden
Ongeveer 1x per maand
18.30 uur
Exacte datum staat op het mededelingenbord in ‘T Slot

Video avonden
1x per 4 á 6 weken
18.45 uur
Exacte datum staat op het mededelingenbord in ’t Slot

Zanguurtje met Gerrie & Bertine
Ongeveer 1x per maand komen vrijwilligers orgel spelen 19.00 uur
Exacte datum staat op het mededelingenbord in ’t Slot

Koersbal
1x per maand
10.45 uur
Exacte datum staat op het mededelingenbord in ’t Slot

Slotkoor
Het Slotkoor zingt bij kerst-, paas- en pinkstervieringen en speciale gelegenheden. Een aantal weken van tevoren wordt er geoefend. Als u interesse heeft om mee te zingen in het Slotkoor, kunt u dit aangeven bij de receptie in ’t Slot

Diverse activiteiten
Ook toegankelijk voor ouderen van buiten ’t Slot
Bijdrage: afhankelijk van activiteit

Samen eten
Restaurant
Dagelijks vers bereide maaltijden

Tafeltje dekje
Dagelijks thuisbezorgd
Info: keuken@slotgameren.nl
Bijdrage: € 10,65 (warm),
€ 11,55 (koelvers)

ACTIVITEITENCOMMISSIE SLOTSHOFKE
Slotshof
Info: Anneke Hitzert
06 83 98 91 33
annekeaart@icloud.com

Beter Bewegen voor Ouderen
Maandag
14.00 - 14.45 uur
Bijdrage: € 15 per kwartaal
Info: Elzemiek Korteweg:
0418 51 36 02
06 28 42 78 35
Elzemiek-korteweg@upcmail.nl

Koffie-uurtje
Dinsdag
10.00 - 11.00 uur

Samen eten
Om de 2 weken
Bijdrage: afhankelijk van het menu
Voor verdere info neemt u contact op met Slotshof

Seniorenmiddag Gameren/ Nieuwaal
1e dinsdag van de maand
14.30 - 16.30 uur
Info: Margreet van Willigen
06 23 19 77 47



Valpreventie bijeenkomst JOOP in Gameren



HEDEL

DORPSRAAD HEDEL
www.dorpsraadhedel.nl
info@dorpsraadhedel.nl

ADVIESPLEIN HEDEL
Dorpshuis Gelre's End
Molendijk 1 Hedel

Woensdagmiddag 13.00 - 16.00 uur
Donderdagochtend 09.00 -13.00 uur
Info: zie website gemeente

OPEN INLOOP 'ONS PLEKJE'
Dorpshuis Gelre's End
Molendijk 1 Hedel
Een plek voor en door inwoners. Iedereen is welkom voor een praatje, om een hobby uit te oefenen, samen een kruiswoordpuzzel te maken of om een kopje koffie of thee te komen drinken. Er worden ook allerlei workshops georganiseerd door de bezoekers en medewerkers van Team OnsMaasdriel. Wil je een keer komen kennismaken, loop gerust binnen tijdens de openingstijden.

Maandag 14.00 - 16.00 uur
Woensdag 14.00 - 16.00 uur
Donderdag 10.00 - 12.00 uur
Info: Team OnsMaasdriel
0418 63 42 31
inloop@onsmaasdriel.nl

SENIORENCENTRUM DE MUNT
Dreef 3
Info: Theo Peters
06 23 22 42 13
stichtingdemunt@gmail.com

Gym voor ouderen
Maandag
10.00 - 11.00 uur

Kaarten
Maandag 19.00 - 22.00 uur
Woensdag 13.30 - 16.30 uur

Ouderenviering met koffie na
2e donderdag van de maand
14.30 uur

Bingomiddag
3e zondag van de maand
13.30 - 17.00 uur

Daarnaast hebben we een ideeën-bus in de hal en zijn we altijd op zoek naar vrijwilligers voor het rondbrengen van hapjes en drankjes.

STICHTING OVERLEGORGAAN HEDEL (SOOH)
Correspondentieadres:
Gouwakker 8
Info: Marianne Lagarde
06 54 94 23 54
mariannelagarde@kpnmail.nl



Inloop 'Ons Plekje' Hedel

Open eettafel
Laatste woensdag van de maand
3-gangen menu met een drankje vooraf en koffie/thee na
Zaal open: 11.30 uur
Aanvang: 12.00 uur
Bijdrage: € 15

STICHTING SENIOREN HEDEL
Dorpshuis Gelre's End of op locatie
Molendijk 1 of op locatie
Info: Christ Brok (secretaris)
073 599 3182
hedelsenioren@gmail.com
ssh.jouwweb.nl

Activiteiten
Toneelvoorstelling, optreden koor, spreker, voorlichting/informatie, cabaret, quiz, busreisje, fietstocht, bezichtiging enz.
Maandelijks minimaal een activiteit
Afhankelijk van het jaargetijde op de middagen of avonden
Bijdrage: vaak gratis, of een kleine vergoeding. Koffie/thee gratis

SCOOTMOBIELCLUB 'DE KRAKENDE WIELEN'
Tochten ± 25 km, onder begeleiding
2x per maand op donderdagmiddag (mei - september)
Start: Seniorencentrum de Munt
Dreef 1
14.00 uur
Info: Irma Kivit
06 44 27 41 75
Bijdrage: € 3 incl. kopje koffie of thee



HEEREWAARDEN

DORPSRAAD HEEREWAARDEN
www.dorpsraadheerewaarden.nl
info@dorpsraadheerewaarden.nl

ADVIESPLEIN HEEREWAARDEN
Bezoekerscentrum de grote rivieren
Lange straat 38

1e woensdag van de maand
11.00- 12.00 uur
Info: zie website gemeente

OPEN EETTAFEL
Bezoekerscentrum
De Grote Rivieren
Langestraat 38
Info: Ali Wiegman
06 52 24 63 43
a.wiegman@live.nl

Samen eten
1e woensdag van de maand
12.00 - 13.30 uur
Bijdrage: € 7

STICHTING OVERLEGORGAAN OUDEREN HEEREWAARDEN
Multifunctioneel centrum 'De Steen'
Bukestraat 1
Info: Lies Kamerbeek
0487 72 58 05
lieskamerbeek@hotmail.com

Volksdansen
Onder begeleiding van een docent
Dinsdagmorgen
10.00 - 11.30 uur met uitzondering van schoolvakanties
Info: Tineke Salomé
06 57 73 10 53

Spelletjes- en voorlichtingsmiddag
Dinsdag 14.00 - 16.00 uur
inloop vanaf 13.30 uur
Bijdrage: eigen consumpties
Info: Lies Kamerbeek
0487 72 58 05



KERKDRIEL

DORPSRAAD KERKDRIEL
www.dorpsraadkerkdriel.nl
info@dorpsraadkerkdriel.nl

ADVIESPLEIN KERKDRIEL
Bibliotheek Kerkdriel
Kerkstraat 43A

Openingstijden:
Dinsdagmiddag 13.00 - 17.00 uur
Donderdagochtend 10.00 -13.00 uur
Info: zie website gemeente

TEKENCLUB HET KLEURRIJKE PALET
De Leyenstein
Donderdagmiddag in de oneven weken (gratis)
Donderdagmiddag in de even weken (tegen een kleine vergoeding vanwege aanwezigheid lerares)
Info: Maja Horrevorts
06 53 13 79 70
mail: majahorrevorts@gmail.com

OPEN INLOOP 'BIJ STEIN'
De Leyenstein

Dinsdagmiddag 14.00 - 16.00 uur
Info: Team OnsMaasdriel
0418 63 42 31
inloop@welzijnbommelerwaard.nl
onsmaasdriel.nl

Een plek voor en door inwoners. Iedereen is welkom voor een praatje, om een hobby uit te oefenen, samen een kruiswoordpuzzel te maken of om een kopje koffie of thee te komen drinken. Er worden ook allerlei workshops georganiseerd door de bezoekers en medewerkers van Team OnsMaasdriel.

Wil je een keer komen kennismaken, loop dan gerust binnen tijdens de openingstijden.

HANDWERKCLUB 'DRAADJE MET EEN PRAATJE'
Breien, haken en borduren, alles wat met draad te maken heeft.
De Leyenstein Bernhardstraat 2

Iedere dinsdagochtend
10.00 - 12.00 uur
Info: Karin
06 48 93 75 40

BRIDGECLUB DE KREEK
Laarstraat 6
Info: Theo Kuijs
06 39 43 43 13
bcdekreek@outlook.com

Bridgen
Dinsdag 19.30 uur

KBO-MAASDRIEL
Info: Roel Dijkstra secretaris
06 46 23 22 05
RoeldijkstraKBO@outlook.com
Voor actuele informatie kijk op www.kbomaasdriel.nl

Voor incidentele activiteiten kan een bijdrage worden gevraagd

KBO Maasdriel is een actieve vereniging voor alle senioren (vanaf 50+) in de gemeente Maasdriel.

Houdt zich bezig met zowel ontspanning als zorg voor ouderen die dit nodig hebben en is als zodanig een belangrijke factor voor onze gemeenschap. Dit komt tot uiting in een groot aantal activiteiten én door gerichte zorg en aandacht naar de inwoners.

Ontspanning/ activiteiten
O.a. kienen, excursies, dagjes uit, wandelen, fietsen, vinylmiddag, dans

Educatie
Cursussen met betrekking tot digitale media. Regelmatig wordt een presentatie over een interessant thema georganiseerd.

Belangenbehartiging
Opkomen voor de belangen van senioren bij de gemeente Maasdriel en andere overheidsorganen. Dit doen wij samen met relevante organisaties, zoals KBO Brabant en Welzijn Bommelerwaard.

Zorg & Welzijn
Ondersteunen van leden bij belastingaangifte. Hulp en advies inzake regelingen en voorzieningen rondom wonen, zorg en welzijn, zorg- en huurtoeslagen. 'Keukentafelgesprekken'.
Bezoekjes aan sociaal geïsoleerde ouderen, zieken e.d.
Wekelijks een 'inloop'koffiemiddag op maandag in De Leyenstein.

Samen eten
Maandelijks is er een 'open eettafel' in De Leyenstein 'Hoenzadrielzaal'

BRABANTZORG
WOONZORGCENTRUM
DE LEYENSTEIN
Bernhardstraat 2
Info: receptie De Leyenstein
0418 63 86 38
Leyenstein@brabantzorg.eu
www.brabantzorg.eu

Onderstaande activiteiten worden regelmatig georganiseerd, daarnaast zijn er diverse thema-activiteiten, voorstellingen en concerten.
Zie website Brabantzorg voor het actuele maandelijks activiteitenprogramma of haal een gedrukte versie bij de receptie. Zie het activiteitenprogramma voor informatie over de kosten.

Bingo
Kerkdrielzaal
Dinsdag in de oneven weken
Middag: 14.30 - 6.30 uur
Avond: 19.00 - 21.00 uur

Muziekmiddag
Kerkdrielzaal
Soms op vrijdagmiddag zoals vermeld in programma
14.30 - 16.00 uur

Spelletjesmiddag
Spellen zoals rummikub, sjoelen en poolbalspel
Kerkdrielzaal
Maandag
14.30 - 16.00 uur

Brei en haak café
'De Huiskamer'
Donderdagavond om de twee weken
19.00 - 20.00 uur

Beter bewegen
Kerkdrielzaal
Diverse ochtenden
10.30 - 11.30 uur

Koersbal
Kerkdrielzaal
Donderdagochtend
10.00 - 11.30 uur

KERKWIJK

DORPSRAAD KERKWIJK
www.dorpsraadkerkwijk.nl
info@dorpsraadkerkwijk.nl

DORPSVERENIGING D'N TREFFER
Dorpsvereniging d'n Treffer organiseert door het jaar heen meerdere activiteiten zoals bingo, NK Priksleeën, koningsdag en nog veel meer!
Kijk voor actuele informatie op
www.dntreffer.nl
info@dntreffer.nl

DORPSHUIS KERKWIJK
Achterstraat 4
0418 64 22 00

Koersbal
Dorpshuis Kerkwijk
Achterstraat 4
Woensdag
13.00 - 14.45 uur

FANFARE DE VOLHARDING
www.volhardingkerkwijk.nl
info@volhardingkerkwijk.nl

POBKOOR BOMMELERWAARD
www.pobkoorbommelerwaard.nl
info@pobkoorbommelerwaard.nl

Repetitie
Dinsdag
20.00 - 22.00 uur

VOETBALVERENIGING KERKWIJK
www.vvkerkwijk.nl
info@vvkerkwijk.nl

Walking football
Donderdag
19.30 uur



Foto: Gijs van Tuijl



NEDERHEMERT

DORPSRAAD NEDERHEMERT
www.dorpsraadnederhemert.nl
Info@dorpsraadnederhemert.nl

SENIORENCOMITÉ NEDERHEMERT
Dorpshuis De Gaarde
Schoolstraat 8

Info: Adrie de Putter
0418 55 27 13

Koersbal
Dinsdag 14.00 - 16.00 uur
Bijdrage: € 10 per maand
(incl. koffie/thee)

Open eettafel
2e woensdag van de maand
11.30 - 14.00 uur
Bijdrage: € 10 incl. drankje

Seniorenmiddag(presentaties)
1e dinsdag van de maand
14.00 - 16.00 uur
Bijdrage: € 5 per maand
(incl. koffie of thee en drankje
met een hapje)

Bewegen voor ouderen
Donderdag
09.30 - 10.30 uur
Bijdrage: € 10 per maand

Inloop koffie-uurtje
Donderdagochtend
10.30 - 11.30 uur
Incl. koffie of thee
Vrijwillige bijdrage is welkom

Overige activiteiten
In mei is er een excursie en
in juni is het jaarlijkse uitje

POEDEROIJEN

DORPSRAAD POEDEROIJEN
www.dorpsraadpoederoijen.nl
Facebook: dorpsraadpoederoijen

Open eettafel
6x per jaar
Info: Maartje van de Werken
06 30 01 82 24

Poeierooijs Bakkie
Circa 15x per jaar
Dinsdag of donderdag
10.00 - 12.00 uur
Info: dorpsraad Poederoijen

Koersbal
Vrijdag
10.00 - 12.00 uur
Info: Annelies & Sina
06 37 19 28 75
06 51 46 55 57

Spelletjesmiddag
Om de week maandag
14.00 - 16.00 uur
Info: Anneke Versteeg
06 50 57 21 11

SENIORENGYM
Dorpshuis Podarwic
Burgemeester Posweg 1
Maandag
19.15 - 20.15 uur
Bijdrage: € 15 per maand
Info: Toos van de Ven
0418 67 27 78
toosvdven@hetnet.nl



ROSSUM

SANTÉ PARTNERS
'De Vaste Burcht'
Woon-zorgcentrum
De Vaste Brucht 45, Rossum
Bijdrage: Aan sommige activiteiten is een eigen bijdrage verbonden
0418 66 46 64
welzijnvb@santepartners.nl
Facebook: Woon-Zorgcentrum De Vaste Burcht

Bloemschikken
Het Trefpunt
Laatste maandag van de maand
14.30 uur
Info: Gerdie de Groot

Bingo
Het Trefpunt
3e maandag van de maand
14.30 uur
Info: Gerdie de Groot

Creatief en Schilderen
2e vrijdag van de maand
14.30 uur

Kinderbezoek van Villa Veentjes
Dagactiviteitencentrum
1e dinsdag van de maand
10.45 uur

Eetavonden Trefpunt
Geen vaste afspraak

Kookgroep
Het Trefpunt
2e dinsdag van de maand
10.00 uur

Kaarten en spelletjes
Het Trefpunt
Woensdag
14.00 uur



Gym
Het Trefpunt
Donderdag
11.00 uur
Info: Linda Reepmaker

R.K. Woord & Communieviering
Het Trefpunt
1e vrijdag van de maand
10.45 uur

Huisdienst PKN
3e vrijdag van de maand
10.30 uur
Info: Gerda de Groot

Hollandse Zang
Het Trefpunt
Laatste vrijdag van de maand
14.30 uur
Info: Mieke Vervoort e.a.

PROTESTANTSE KERK
Maasdijk 1, Rossum

Koffieochtend
Elkaar ontmoeten bij een
kopje koffie/thee
Laatste donderdag van de maand
10.00 - 12.00 uur
Info: Rik Gorter
0487 57 33 57
rikgorter@kpnmail.nl
Reina de Koeijer
06 43 21 19 08

SV TRIOS
Kerkstraat 7
svtrios@hotmail.com
www.trios.rossum.nl

Fitgym voor 55+
Woensdag
09.00 - 10.00 uur

Yin Yoga
Woensdag
10.15 - 11.15 uur
Info: Marian van de Laar
06 48 26 36 53
svtrios@hotmail.com
www.trios.rossum.nl

SENIORENCENTRUM 'DE BEUK'
Anthonie Weygertzeplein 62
Alle activiteiten voor ouderen in
De Beuk zijn van 1 september tot en
met 30 juni. Dit geldt niet voor de
dinsdagavond 19.00 - 21.00 uur.
In de winter worden er spelletjes
gedaan en in de zomer jeu de boules.
Bijdrage: Consumpties voor eigen
rekening.

Info: Henny van Ommen
0418 66 25 50
hommen1943@kpnmail.nl

Soos (biljarten en kaarten)
Dinsdag 13.00 - 17.00 uur

Jeu de boules in de zomer
en spelletjes in de winter
Dinsdag
19.00 - 21.00 uur

Koffiemiddag
Woensdag 14.00 - 16.30 uur
Bijdrage: Koffie of thee € 1
Info: Gera van Hezik
06 36 00 08 14

Koersbal
Donderdag 19.00 - 21.00 uur
Info: Bertha van Doorn
06 14 45 41 68

Bridge
2e en 4e woensdag van de maand
19.00 - 21.00 uur
Info: Diny van Doorn
06 41 72 58 71

Speciale activiteit, film,
lunches, sinterklaas etc.
2e donderdag van de maand
Tijd afhankelijk van activiteit
Bijdrage: € 6

Bingo/loterij
4e vrijdag van de maand
(sept - juni) 14.00 uur
Bingokaarten € 6
Loten € 0,50
incl. koffie/thee

Kerkdienst RK-kerk
3e zondag van de maand
09.30 uur
Info: Bertha van Doorn
06 14 45 41 68

Ouderenbijeenkomst RK-kerk
2e maandag van de maand
14.00 uur
Info: Bertha van Doorn
06 14 45 41 68

VELDDRIEL

DORPSRAAD VELDDRIEL
dorpsraadvelddriel@outlook.com
www.dorpsraadvelddriel .nl

SENIORENVERENIGING 'NOOITGEDACHT'
Ontmoetingsmiddag met diverse activiteiten
Dorpshuis De Boxhof
Voorstraat 71
Woensdag 1x per twee weken
Info: Hetti van Kessel
0418 63 59 87



WELL

DORPSRAAD WELL-WELLSEIND
well.wellseind@gmail.com
www.wellaandemaas.nl

DORPSHUIS ONS HUIS
Pannenhuis 1, Well

Meer Bewegen voor ouderen
Bewegen in de zaal onder leiding van deskundige docent
Maandagmiddag
15.30 - 16.15 uur
Bijdrage: € 20 per maand
Info: Elzemiek Korteweg
0418 51 36 02 / 06 28 42 78 35
Elzemiek.korteweg@upcmail.nl

Koersbal
Dinsdagochtend
10.00 tot 11.30 uur
Info: Swen Weusthof
team@onsmaasdriel.nl

Open eettafel
Elkaar ontmoeten en genieten van een lekker 3-gangendiner
3e woensdag van de maand
(m.u.v. juli en augustus)
11.30 - 13.30 uur
Bijdrage: € 11 incl. 1 drankje
Info: Marie Groeneveld
06 12 63 15 07

Spelletjesmiddag door de dorpsraad
2e donderdag van de maand
spelletjesmiddag voor 65+, met feestdagen aangepaste tijden/dagen.
Koffie met koek en 2 consumpties
Bijdrage: gratis.
Vervoer: Geert van Dijk
06 51 54 78 57
dijkgvan@xs4all.nl
Tijdens feestdagen kunnen tijden en dagen afwijken

Happyou Stoelyoga voor senioren
Woensdag
10.30 - 11.30 uur
Bijdrage: abonnement per 3 maanden
€ 10 per les, proefles € 5
Info: Judith Voermans
judith@happyou.nl
www.happyou.nl



Pand 9

ZALTBOMMEL

WIJKRAAD DE WALUWE
info@wijkraaddewaluwe.nl
www.wijkraaddewaluwe.nl

WIJKRAAD DE SPELLEWAARD
info@wijkraaddespellewaard.nl

WIJKRAAD DE BINNENSTAD
binnenstadwijkraad@gmail.com

BEWEEGTUINGROEP 60+
Leoninusplantsoen
Info: Nick Linnenbank
06 20 73 87 21
nlinnenbank@
welzijnbommelerwaard.nl

Circuittraining in de beweegtuin
Maandag (zomertijd) 16.00 - 17.00 uur
Maandag (wintertijd) 15.00 - 16.00 uur

KOMPAS
Maatschappelijke participatie
Bommelerwaard
Brede School De Waluwe
Achteringang Prins Clausstraat
Info: Valerie van Oord
06 22 89 21 86
info@kompasbommelerwaard.nl
www.kompasbommelerwaard.nl

Huiskamer vrouwen 50 plus
Oefenen Nederlandse taal en
creatieve activiteiten
Woensdag 13.00 - 15.00 uur
Bijdrage: € 1

BC OLYMPIA
Oude Bosscheweg 6
Info: Siem.korteweg@upcmail.nl
www.bcolympia.org

Badminton
Maandag 19.30 - 21.30 uur

PAND 9
Van Heemstraweg-West 9
Info: Buurtteam Zaltbommel
06 12 98 58 19

Samen soep eten
In de Steiger
Zaterdag in de oneven weken
11.30 - 13.00 uur
Bijdrage: € 1

AANLOOP DE STEIGER
Ontmoeten, koffie drinken,
activiteiten
Elke dinsdag, woensdag, vrijdag
en zaterdag 10.00 - 16.30 uur
Bijdrage: vrijwillig

Info: voor specifieke activiteiten zie
www.desteiger.org
Facebook: www.facebook.com/
profile.php?id=61552475004778
Mail: info@desteiger.org

PETANQUE VERENIGING 'JEU DE BOMMEL'
Jeu de boules spelen
Heemstraweg-West 31
Maandag-woensdag en vrijdagen
zaterdagmiddag 14.00 - 17.00 uur
Dins- en donderdag 19.30 - 23.00 uur
Lidmaatschap: € 95 per jaar
Info: Daniël van Mourik, 06 41 86 11 17
www.jeudebommel.nl

SENIORENSPORTVERENIGING '50+ AKTIEF!!'
Info: Johan van der Meijden
Johannolly@live.nl, 06 50 44 64 25

Sporten in de zaal
Op diverse dagen en tijden
In de gymzaal aan de
Klipperstraat in Zaltbommel
Bijdrage: € 60 per half jaar

50+ Speciaal voor senioren met Lichamelijke beperking
Gymzaal Klipperstraat
Woensdagmiddag 13.30 - 14.30 uur

SENIORWEB
Computerhulp
Bibliotheek Rivierenland
Courtine 2
Info: Martin van Dam
06 43 96 52 13
leercentrumzaltbommel@gmail.com
www.seniorweb.nl/zaltbommel

ELLIZ IN COMPANY
Kleurrijke, sociale en duurzame
Textielwerkplaats
Vervaardigen van textielproducten,
begeleiden bij en ondersteunen
van handwerkvaardigheden
Gamerschestraat 16, Zaltbommel
Dinsdag t/m vrijdag 09.00 - 17.00 uur
Zaterdag 11.00 - 16.30 uur
06 24 53 35 81
info@ellizincompany.nl

WIJKHUIS DE SPELLEWAARD
De Poort 1
Info: Corina van Veen
0418 51 61 34 / 06 23 07 06 38
info@wijkhuisdespellewaard.nl
Het wijkhuis is ook te huur voor
vergaderingen, workshops en feestjes
etc. Neem hiervoor gerust contact op.

Handwerkclub
Dinsdag 13.30- 16.00 uur

Ontmoeten kaarten en bingo
Maandag
Kaarten: 13.00 uur
Bingo: 15.30 uur

EGA Afslanken doorbewust te eten
Woensdag 09.00 uur

Koffieavond
Donderdag 19.00 - 22.00 uur

Bewegen vanuit je stoel
Vrijdag 10.30 - 11.45 uur

Kaarten
Afwisselend per week
jokeren/ klaverjassen
Vrijdag 19.30 uur

Lunch in het wijkhuis
2e zaterdag van de maand
2 sessies
Sessie 1: 12.30
Sessie 2: 17.00 uur

Maaltijd
3e dinsdag van de maand 17.00 uur
Dezelfde week donderdag 17.00 uur

ZWEMBAD 'DE SPORTWAARD'
Oude Bosscheweg 6
Dagelijks geopend
041 68 12 81
info.zaltbommel@sportfondsen.nl
www.desportwaard.nl



Aanloop De Steiger

BALLETSCHOOL PAULETTE WILLEMSE
Ruiterstraat 23-25

Ballet voor 65+
Meerdere malen per jaar
Info: emma@paulettewillemse.nl
www.paulettewillemse.nl
Kijk voor de datums op
www.bommelerwaardbeweegt.nl

WIJKONTMOETINGSCENTRUM 'DE GROTE AAK'
Joh. v. Oldenbarneveldstraat 2
0418 51 35 89
info@degroteaak.nl

Dineren, 3-gangenmenu
Maandag t/m vrijdag
17.00 - 19.00 uur
Reserveren gewenst vanaf 16.00 uur
Bijdrage: € 11

Koersbal
Maandag 13.30 - 15.30 uur
Bijdrage: € 1 (zonder consumptie)
Info: Reina v.d. Wal
0418 51 61 39 / 06 30 81 10 73

Bridgeclub voor dames
Dinsdag 13.30 - 17.00 uur
Bijdrage: € 50 per jaar
Info: Gitte de Haan
0418 51 25 84

Inloop Huiskamer
Praatje maken, bakkie doen, spelletje, biljarten, dammen, knutselen
Woensdag 13.30 - 16.00 uur
Donderdag 13.30 - 16.00 uur
Zondag 13.00 - 16.00 uur
(incl. soep en broodje)
Bijdrage: € 2,50

Stoelyoga
Dinsdag 10.00 - 11.00 uur
Dinsdag 11.15 - 12.15 uur
Proefles: € 5
06 51 52 87 42
Info: Judith Voermans
judith@happyou.nl
www.happyou.nl

Fietsclub Zaltbommel
Donderdag
13.30 - 15.30 uur
Info: Nick Linnenbank
06 20 73 87 21
nlinnenbank@
welzijnbommelerwaard.nl

Wandelfitgroep
Woensdag 19.00 - 20.00 uur
Info: Nick Linnenbank
06 20 73 87 21
nlinnenbank@
welzijnbommelerwaard.nl

MUSEUMATELIER ZALTBOMMEL
Nonnenstraat 7
museumatelierzaltbommel@
gmail.com
06 31 30 92 41
www.stadskasteelzaltbommel.nll

Volwassen atelier
Meerdere malen per jaar
Kijk voor de datums op
www.bommelerwaardbeweegt.nl

LINDA SPORT EN COACHING
Oude Bosscheweg 15
Info: 06 25 20 01 31
info@lindasportencoach.nl
www.lindasportencoaching.nl

Senioren fit
Maandag 09.30 - 10.30 uur
Vrijdag 10.30 - 11.30 uur

NIVO-SPARTA
Van Heemstraweg-west 27
0418 51 30 64
www.nivo-sparta.nl

Walking football
Donderdag 19.00 uur



ZUILICHEM

DORPSRAAD ZUILICHEM
www.dorpsraadzuilichem.nl
Info@dorpsraadzuilichem.nl

ZUILICHEM LEEFT
Activiteitenaanbod zie
www.zuilichemleeft.nl
Correspondentieadres:
Dorpshuis Den Ham
Burgemeester Hobolaan 1a
5305 CP, Zuilichem
06 26 72 81 87
info@zuilichemleeft.nl

Open eettafel
U kunt zich tot vrijdag 12.00 uur voor het evenement aanmelden
2e dinsdag van de maand
17.00 - 19.00 uur
Bijdrage: € 10
Info en aanmelden: Jetty Kuijntjes
06 51 57 58 09

Badminton
Gymzaal Dorpshuis Den Ham
Dorpshuis Hobolaan 18
Dinsdag 19.00 - 21.00 uur
Bijdrage: € 10 per maand
Info: Arja Swart, 06 24 31 11 51

Jeu de Boules voor alle leeftijden
Dorpshuis Den Ham
In de zomermaanden
Dinsdagavond vanaf 19.00 uur
Bijdrage: gratis
Info: Wim Wibier
Whatsapp: 06 52 19 95 87

Inloopcafé SamenPlezier
Gezellige avonden voor iedereen
Dorpshuis Den Ham
Laatste vrijdag van de maand
20.00 - 22.00 uur
Aanmelden niet nodig
Bijdrage: gratis
Info: Anjo van der Spek
info@zuilichemleeft.nl

Creacafé
Gereformeerde Kerk, Zijlstraat 1
1e en 3e woensdagavond van de maand
19.30 - 21.30 uur
Info: Nel Meliefste
info@zuilichemleeft.nl

FYSIOTHERAPIE UNIEK
Burgemeester Hobolaan 1B
Info: Bart Schuurs
Info@fysiotherapie-uniek.nl
www.fysiotherapie-uniek.nl

Seniorengym
Donderdag 13.30 - 14.00 uur
Bijdrage: € 11 per maand
Proefles: gratis
Info:Teuntje van Brakel
06 33 81 19 76

FYSIOTHERAPIE PRAKTIJKEN EN VALPREVENTIE

Hier ziet u een overzicht van alle fysiotherapie praktijken in de Bommelerwaard. Voor informatie voor een valpreventie programma vraag na bij uw fysiotherapeut.



GEMEENTE ZALTBOMMEL

Aalst
Fysiotherapie Uniek
073 208 22 22

Brakel
Fysiotherapie Van der Vliet
0418 67 25 58

Bruchem
Fysiotherapie Van der Vliet
0418 67 25 58

Gameren
Hentzepeter Fysiotherapie
0418 51 48 41

Triggerpointtherapie Koster
Bij FysioCentrum Lars
06 82 48 01 58

Nederhemert
Fysiocompany Nederhemert
073 623 22 22

Zaltbommel
Alpha fysiotherapie
0418 51 04 92

Fysio Xtra
0418 65 18 63

Hentzepeter
fysiotherapie
0418 51 48 41

Fysiotherapie &
sportrevalidatie
Gerard Bambacht
0418 51 15 21

Fysiotherapie
E Braam
0418 51 51 34

Zuilichem
Fysiotherapie Uniek
073 208 22 22

GEMEENTE MAASDRIEL

Ammerzoden
Fysiotherapie Uniek
073 208 22 22

Fysio Ammerzoden
073 599 60 54

Fysiotherapiepraktijk Kemps
073 599 27 20

Hedel
FysioCompany
de Baronie
073 623 22 22

Fysiotherapie de Rouw
073 737 01 39

Gezond op Dreef
073 599 30 34

Heerewaarden
Fysiotherapie Rossum
(Dependance)
0418 66 18 96

Kerkdriel
Fysiotherapiepraktijk Piels
0418 63 36 78

Praktijk voor
Fysio-Manuele Therapie
W.A.M. Steenbekkers
0418 63 19 60

360 Fysio
06 83 78 20 81

Rossum
Fysiotherapie Van der Vliet
0418 66 18 96

SPORTSCHOLEN BOMMELERWAARD

GEMEENTE ZALTBOMMEL

Aalst
Total Fitness Care
06 39 77 88 76

Brakel
Fitter Brakel
06 42 79 73 72

Gameren
SportCorrect
06 45 26 83 59

Crossfit 5311
06 11 06 03 42

Zaltbommel
Fitline
0418 51 81 27

Fitnessclub Zaltbommel
0418 74 53 74

Next Level outdoor gym
06 29 32 70 93

Personal Active
0418 74 51 59

Powerhouse Zaltbommel
06 83 23 99 87

GEMEENTE MAASDRIEL

Ammerzoden
Uniek Fitness
073 594 70 40

Hedel
Eclipse gym
073 203 20 87

Kerkdriel
NC Fit
0418 63 31 92

Fit Boutique Kerkdriel
06 15 29 25 00



DE ZONNEBLOEM

De Zonnebloem biedt verspreid over het jaar leuke activiteiten aan om een gezellig samenzijn te creëren en hierdoor de eenzaamheid te verminderen onder ouderen en gehandicapten. Sommige afdelingen hebben ook vrijwilligers die de gasten thuis kunnen bezoeken of samen buitenshuis een activiteit ondernemen.

Er is geen sprake van een lidmaatschap waar kosten aan verbonden zijn. Vooraf wordt een intake gedaan om te beoordelen of iemand tot de doelgroep van de Zonnebloem behoort. Het regelmatige bezoek wat de vrijwilligers bij de gasten brengen is geheel kosteloos en bij hen kunnen de gasten zich opgeven voor een activiteit. Voor sommige activiteiten wordt een eigen bijdrage gevraagd.

In de Bommelerwaard zijn verschillende afdelingen actief. Nieuwe deelnemers/gasten wordt gevraagd zich in te schrijven bij de betreffende afdeling. Zie hiervoor het contactformulier op de website.

WWW.ZONNEBLOEM.NL

Ammerzoden, Well, Wellseind, Nederhemert, Delwijnen, Kerkwijk, Bruchem, Nieuwaal
Info: Liezeth van Wordragen
06 25 16 57 20
secr.zonnebloem.azwell@gmail.com

Aalst, Brakel, Poederoijen, Zuilichem
Info: Anita Huis
zonnebloembrakel@kpnmail.nl

Hedel
Info: Marianne Lagarde
06 54 94 23 54
mariannelagarde@kpnmail.nl

Rossum, Hurwenen en Heerewaarden
Info: Diny Hoskam
0418 66 21 34
dinyhoskam@gmail.com

Kerkdriel, Velddriel, Hoenzadriel, Alem
Info: Carolien Vissers
06 53 57 28 89
Sec.zonnebloem.om@gmail.com

Zaltbommel
Info: Ans de Vaan
0418 51 29 14 / 06 38 36 93 06
Wilenansdevaan@upcmail.nl



Zorgboederij Thuisman

DAGBESTEDINGSACTIVITEITEN

Voor zelfstandig wonende ouderen die door lichamelijke of geestelijke gezondheid moeite hebben met zelf invulling geven aan de dag. Er wordt een gevarieerd dagprogramma geboden in een gezellige en veilige omgeving. Bij uw gemeente kunt u een aanvraag doen voor een WMO indicatie. Deelname is ook mogelijk met een WLZ indicatie. In sommige situaties is er sprake van een eigen bijdrage voor vervoer.

DAGACTIVITEITENCENTRUM SANTÉ PARTNERS
0900 84 33

'De Vaste Burcht' Rossum
De Vaste Burcht 45
0418 66 46 64
welzijnvb@santepartners.nl
Dagelijks geopend
10.00 - 18.00 uur (ook weekenden en feestdagen 12.00 - 18.00 uur)
Een warme maaltijd is mogelijk van Tafeltje Dekje.

'De Nijehof' Zaltbommel
Joh. v. Oldenbarneveldstraat 37
06 53 47 81 38
Dagactiviteitencentrumzaltbommel@santepartners.nl
Maandag, dinsdag en donderdag
10.00 - 16.00 uur

ZORGBOERDERIJ THUISMAN
Middelstraat 2, Bruchem
Maandag, dinsdag en donderdag
09.30 - 15.30 uur
info@thuismanzorg.nl

ZORGCENTRUM "T SLOT'
Ridderhof 1, Gameren
Info: Corinne Ritmeijer
0418 56 14 51
Maandag t/m vrijdag
09.30 - 16.00 uur
Gezamenlijke warme maaltijd
Vervoer met slotbus

ZORGBOERDERIJ 'DE OMMEDIJKERHOEVE'
Parallelweg 3, Zuilichem
Info: Bea van 't Hoog
06 12 44 71 90
info@deommendijkerhoeve.nl
Maandag, dinsdag en woensdag
08.30 - 16.00 uur
Zaterdag
08.30 - 13.30 uur

FIETSMAATJES BOMMELERWAARD

Een ontspannen ritje op de elektrische duofiets, samen met een van onze vrijwilligers. Voor iedereen die niet meer zelfstandig kan - of durft te - fietsen, maar er wel graag op uit gaat. Meetrappen mag, maar het hoeft niet!
Een maatje, een praatje, en de wind weer even heerlijk door de haren.
Dat is Fietsmaatjes Bommelerwaard.

Bijdrage: € 3 per rit

Info:
info@fietsmaatjesbommelerwaard.nl
www.fietsmaatjesbommelerwaard.nl



Welzijn Bommelerwaard
Van Heemstraweg-west 11a
5301 PA Zaltbommel
Telefoon: 0418 63 42 31
info@welzijnbommelerwaard.nl
www.welzijnbommelerwaard.nl

Gemeente Zaltbommel

MAASDRIEL



Welzijn Zaltbommel



Spel
onderwijs | sport | cultuur

Team OnsMaasdriel