

WIJ VERTELLEN U GRAAG WAAR WETROTS OP ZIJN



SPEL

ONDERWIJS | SPORT | CULTUUR

WELZIJN
BOMMELERWAARD



**WELZIJN
BOMMELERWAARD**
WIE ZIJN WIJ?

03

**MANTELZORG-
ONDERSTEUNING EN**
KENNISCENTRUM DEMENTIE

09



**WIJKGERICHTE INZET /
SOCIAAL MAKELAAR**

15

**VRIJWILLIGERS-
ONDERSTEUNING** EN WARM
WELKOM STATUSHOUDERS

05

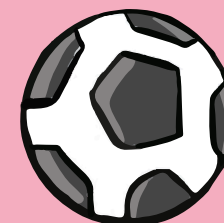


**OUDEREN
WERK**

11

**VRIJWILLIGE
ONDERSTEUNING**
MELDPUNT

17



**COMBINATIE
FUNCTIONARISSEN**
TEAM SPEL&

07

BUURTSPOORTCOACH
EN BUURT-
CULTUURCOACH

12



TRAJECTBEGELEIDING
VAN MENSEN IN
DE BIJSTAND

19

WELZIJN BOMMELERWAARD

WIE ZIJN WIJ?

Ondanks alle Corona-beperkingen probeerde Welzijn Bommelerwaard ook in 2020 haar missie waar te maken: er te zijn voor alle inwoners van de Bommelerwaard door verbindingen te leggen tussen mensen onderling en tussen mensen en organisaties.

Het doel van ons werk is in het kort:

- Versterken van sociale samenhang
- Ondersteunen van inwoners in kwetsbare situaties
- Stimuleren van de positieve gezondheid en talentontwikkeling
- Bevorderen van participatiemogelijkheden, burgerschapsvorming en de 'inclusieve samenleving'

'Het jaar 2020 stond in het teken van Corona. De pandemie vroeg veel van het aanpassingsvermogen van de inwoners én van onze medewerkers.'



'We zijn verhuisd in 2020! Team Welzijn & Team Spel& onder 1 dak, dat was al heel lang een wens en die is in de zomer van 2020 in vervulling gegaan aan de Van Heemstraweg West 11A in Zaltbommel.'

WELZIJN BOMMELERWAARD

WIE ZIJN WIJ?

Aan deze doelen werken we aan de hand van de volgende uitgangspunten:

1. Welzijnswerk richt zich op verbeteren van de sociale kwaliteit van samenlevingsverbanden op een wijze die tegemoet komt aan de behoeften, die onder inwoners leven.
.....
2. We benaderen de situatie van mensen integraal. We kijken in samenhang naar alle aspecten, die een leefsituatie en het welbevinden van inwoners beïnvloeden en kunnen verbeteren.
.....
3. We richten ons in belangrijke mate op mensen die tijdelijk of langdurig in een kwetsbare situatie verkeren en we proberen sociale samenhang te versterken door mensen met elkaar te verbinden.
.....
4. We gaan uit van de kracht en mogelijkheden van mensen, zelfregie en positief denken.
5. We leggen meer de nadruk op een collectief aanbod ten gunste van individuele voorzieningen.
.....
6. We besteden aandacht aan kennisoverdracht op een aantal gebieden zoals zingeving, vrijwilligerswerk, mantelzorg, dementie, gezonde leefstijl.
.....
7. We verbinden onze kennis van de 'Bommelerwaardse kleuren' met landelijke en regionale trends en ontwikkelingen.
.....
8. We versterken het effect van onze activiteiten door deze nog beter op elkaar af te stemmen, af te stemmen op de welzijnsagenda van beide gemeenten, daarin samen te werken met andere organisaties en verbanden van inwoners en deze activiteiten met voorzieningen te faciliteren.



Team Spels actief in de hele Bommelerwaard



'Onze aanpak kenmerkt zich door laagdrempeligheid, de tijd nemen voor vragen, de weg wijzen en verbinden, aanmoedigen en ondersteunen.'

VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING EN WARM WELKOM STATUSHOUDERS

*‘Onze activiteiten
versterken elkaar,
ze hangen samen en
hebben elkaar nodig
om inwoners optimaal
te ondersteunen.’*



De meeste mensen willen graag van betekenis zijn. Gepensioneerd of juist net klaar met een opleiding; de motivatie om je in te zetten voor een ander of voor een organisatie is erg divers. Het jaar 2020 heeft daar nog eens een schepje bovenop gedaan. De vele initiatieven die vanwege corona werden opgestart, landelijk of lokaal, met daarin vaak de oproep om te zien naar elkaar en iets voor je medemens te betekenen, heeft nieuwe impuls gegeven aan vrijwilligerswerk. Des te moeilijker was het om de aanwas te koppelen aan organisaties die afgelopen jaar juist vaak volledig in lockdown zaten en derhalve geen gebruik konden maken van nieuwe vrijwilligers.

Belangrijkste motivatie om vrijwilligerswerk te doen blijkt nog altijd: het opdoen van nieuwe contacten. Toch levert dat niet altijd op wat mensen voor ogen hebben: minder eenzaamheid. Eenzaamheid “oplossen” vergt een langdurige en diepere verbintenis tussen mensen en organisaties en dat vraagt tijd en inzet van zowel vrijwilliger als organisatie die de vrijwilliger aanneemt.

Welzijn Bommelerwaard zet bij vrijwilligerswerk in op maatwerk en we brengen vraag en aanbod in een persoonlijk gesprek bij elkaar. Dat vergt een tijdsinvestering maar levert zo veel informatie op dat een meer passende en daarmee duurzame match gemaakt kan worden. Afgelopen jaar hebben wij door deze aanpak een groot aantal positieve reacties van zowel vrijwilligers als organisaties teruggekregen.

VRIJWILLIGERS

In 2020 zijn we met ruim 70 potentiële vrijwilligers in gesprek geraakt via de vacaturebank op onze website. Daarnaast hebben we 8 mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen bemiddelen naar vrijwilligerswerk.

VANUIT WARM WELKOM WAREN WE BIJ 5 HUISHOUDENS IN DE GEMEENTE ZALTBOMMEL EN 8 IN DE GEMEENTE MAASDRIEL BETROKKEN. DAARBIJ WAREN 10 KINDEREN BETROKKEN EN 2 ZWANGERE VROUWEN. AAN 3 GEZINNEN HEBBEN WE EEN VOORLEESVRIJWILLIGER KUNNEN KOPPELEN, IN 5 CASUSSEN KONDEN WE TOELEIDEN NAAR VRIJWILLIGERSWERK. DAARNAAST HEBBEN WE 1 NIEUWKOMER KUNNEN KOPPELEN AAN DE INCLUSIEVE DAGACTIVITEITEN IN GELRE'S END EN VOND ER 1 KOPPELING PLAATS MET EEN JONGERENPROJECT.

NIEUWKOMERS

Een mooi voorbeeld van het werk vanuit Warm Welkom en de verbinding met onder andere onze inzet op vrijwilligersondersteuning, is de koppeling van een statushouder in Bruchem die zich nu bijna wekelijks inzet voor het schoonhouden van het dorp. Onderdeel uitmaken van een groep (incl. de bijbehorende appgroep), samen afval prikken en tegelijk woorden oefenen. Daarnaast is de vrouw van de betreffende jongeman door ons in contact gebracht met een dame die op zoek was naar Arabisch sprekende personen voor een speciaal taalproject.

In het afgelopen jaar hebben we ons ook in kunnen zetten voor een 3-tal gezinnen waar gezinshereniging heeft plaatsgevonden. Door deze gezinnen te verbinden met informele taal

initiatieven (zoals vrijwilligers die voorlezen in gezinnen met een taalachterstand en het fietsproject) zijn mooie contacten ontstaan. Contacten met de nieuwkomers moesten door corona grotendeels telefonisch plaatsvinden. De doorgeleiding naar vrijwilligerswerk was daardoor ook moeizaam dit jaar. Bij de zorgcentra ontbrak het aan begeleiding; in de zorg waren alle handen nodig vanwege corona en dus weinig mogelijkheden tot plaatsing. Door korte lijnen te onderhouden met o.a. Vluchtelingenwerk en regelmatig te sparren over waar mogelijk extra inzet nodig was, hebben we er het maximale uit gehaald. Regelmatig hebben we vanuit ons project mensen in diverse talen kunnen informeren over bijvoorbeeld de maatregelen die vanuit de overheid getroffen werden in verband met de pandemie.



'We fungeren ook als 'wegwijzer' voor nieuwkomers, bijvoorbeeld bij vragen over huisvesting of kinderopvang maar ook bij echtscheiding.'

VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING EN WARM WELKOM STATUSHOUDERS

COMBINATIEFUNCTIONARISSEN

TEAM SPEL&

SPORT

Onze combinatiefunctionarissen verzorgen op alle **17 basisscholen** in de gemeente Zaltbommel bewegingsonderwijs. Sinds augustus 2020 is de eerste Maasdrielse school, De Zaaier uit Hedel, de samenwerking aangegaan. Vanaf mei zijn de combinatiefunctionarissen gestart met buitengymlessen, omdat er binnen niet gesport mocht worden. Koningsspelen werden Woningsspelen. Team Spel& bedacht een coronaproof variant om koningsdag toch te kunnen vieren. Op de fiets gingen collega's langs alle dorpskernen en

stadswijken van de gemeente Zaltbommel en brachten zo een bezoekje aan meer dan **550 enthousiaste kinderen**.

In de meivakantie ontwierp Spel& in elke dorpskern en de stad Zaltbommel een 'Spel& vakantie speurtocht', **13** in totaal. Zo konden kinderen in hun eigen dorp vanaf het startpunt de pijlen volgen en uiteindelijk een foto maken bij de finish. De Bommelerwaardse Vierdaagse was ook één van de corona-initiatieven. Kinderen konden met hun ouders, op een zelf gekozen moment, vier keer 5 km wandelen. Wanneer ze dit registreerden met een app, konden ze die door middel van een foto naar Spel& mailen om uiteindelijk een medaille te ontvangen. Op deze manier kon de wandelvierdaagse toch doorgaan en ontvingen **116 deelnemers** een medaille.

De jaarlijks terugkerende Nationale Sportweek kon, rekening houdend met de maatregelen, 'gewoon' doorgaan. Zo'n **430 kinderen** namen deel aan de evenementen. Zoals een voetbaltoernooi bij BZC'14 in Brakel, een luchtkussenfestijn bij Roda Boys in Aalst en een zeskamp op de Kazemat in Zaltbommel. En natuurlijk de Colorryn, dit evenement wisselt jaarlijks van locatie binnen de Bommelerwaard en vond dit jaar plaats in Kerkdriel.

'Tijdens de eerste lockdown, toen de scholen gesloten waren, zijn de kinderen thuis in beweging gebracht. Er werden 21 sportieve en creatieve filmpjes gemaakt, die in totaal meer dan 3300 keer bekeken zijn!'



'Vanaf september 2020 staat www.bommelerwaardbeweegt.nl online. Hierop wordt het aanbod binnen de Bommelerwaard gebundeld op één platform. In een paar maanden tijd waren er al bijna 2000 inschrijvingen!'



Koningspelen werden Woningsspelen

COMBINATIEFUNCTIONARISSEN

TEAM SPEL&

In verband met corona besloot het Spel& team ook rond Sinterklaas te kijken wat wél mogelijk was en werd ervoor gekozen in elke gymzaal in de gemeente Zaltbommel een pietengym aan te bieden. Vanwege de grote animo is de pietengym wel 18 keer uitgezet, voor ruim **500 kinderen!**

Het dubbele aantal kinderen van voorgaande jaren. Om deze pietengym mede mogelijk te maken, vroegen we hulpjes uit groep 7 en 8 van de scholen als assistenten. In Nederhemert stonden in deze periode de winterspel& op het programma.



Juf Patricia is gek op buiten sporten!



Knutselen met juf Evelien

CULTUUR

In 2020 heeft de cultuurcoach met alle **17 basisscholen** en **19 aanbieders** van cultuur-educatieve activiteiten contact gehad. Daarvan zijn **13 instellingen/ zzp'ers** in de gemeente Zaltbommel gevestigd. Deze contacten gingen over culturele activiteiten voor kinderen onder en na schooltijd.

De geplande naschoolse activiteiten zijn deels vervallen door lockdown maatregelen. Met het vrijgevalen budget hebben 5 culturele aanbieders buiten-activiteiten aangeboden in de zomervakantie. Hieraan hebben **207 kinderen** meegedaan (waarvan sommige kinderen aan meerdere activiteiten).



'In 2020 is alleen gewerkt met aanbieders die lessen in de website www.reizenindetijd.nl hebben staan. We streven er met succes naar om de vraag van scholen te stroomlijnen via Reizen in de Tijd.'



'HOE EEN KLEIN GEBAAAR
ZÓVEEL BLIJDSCHAP
EN ERKENNING KAN
GEVEN: DAG VAN DE
MANTELZORG 2020!'

Reactie van een mantelzorger

.....

MANTELZORGONDERSTEUNING EN KENNISCENTRUM DEMENTIE

ZORGEN VOOR EEN ANDER

Het jaar 2020 begon zo mooi. Een goed gevulde mantelzorgsalon-agenda met mooie activiteiten en leuke ideeën voor de week van de jonge mantelzorger in juni en de Dag van de Mantelzorger op 10 november. Er kwamen al aanmeldingen binnen voor de mantelzorgsalon toen corona helaas roet in het eten gooide.

Als eerste hebben we ons ingezet om zoveel mogelijk informatie te ordenen en te verspreiden d.m.v. nieuwsbrieven. Omdat we wisten dat door de sluiting van de dagbestedingen en het beperken van de contacten, de druk op de mantelzorgers snel zou toenemen, zijn we meer gaan inzetten op individuele begeleiding. In eerste instantie zijn we veel van de bij ons bekende mantelzorgers gaan bellen. Dit werd zeer op prijs gesteld. Naar mate de crisis vorderde, zagen

we dat meer mantelzorgers zich aanmeldden voor een individueel gesprek (bijvoorbeeld al wandelend) en later toen het weer mogelijk was, voor een huisbezoek. Niet de oplossingen voor de overbelasting stonden centraal maar het luisterend oor. De erkenning dat het zwaar was, gaf mensen al lucht en kracht om door te gaan. Maar zwaar bleef het voor hen wel. Daarom brachten we bij willekeurige mantelzorgers een bloemetje en stuurden we met de Kerst alle bij ons bekende mantelzorgers een kerstkaart via de post, met daarbij de uitnodiging om deel te nemen aan een digitale kerstquiz op tweede Kerstdag.

In oktober was dit jaar de week van de jonge mantelzorger (normaal in juni). De jonge mantelzorgers die door thuisonderwijs en sociale beperkingen ook extra druk voelden, konden bij ons een bioscoopbon

aanvragen zodat ze -toen de bioscopen nog open waren- konden genieten van een klein uitje. Dit werd zeer op prijs gesteld. Door de jonge mantelzorgers zelf maar ook door hun naasten.

De Dag van de Mantelzorger op 10 november, die we normaal vierten door mantelzorgers een uitje aan te bieden, kon in deze tijd geen doorgang vinden. Als alternatief konden mantelzorgers bij ons een cadeautje uitzoeken, te kiezen uit: een kookboek, een mindfulness scheurkalender of een douche-geschenk set. Deze geste werd goed ontvangen. **216 mantelzorgers** reageerden op deze oproep (waarvan 30 nog niet bij ons bekend) en in de week van 10 november hebben we deze cadeautjes persoonlijk naar de mantelzorgers toegebracht, met hulp van stagiairs en collega's. Hierdoor hebben we heel veel mantelzorgers ook weer even persoonlijk kunnen spreken.



‘Onze Bezoek en Ondersteuning Service (BOS) verlicht de taak van mantelzorgers van met name langdurig zorgvragenden en dementerenden. Onze 6 vrijwilligers ondersteunen hen in de vorm van respijtzorg.’

MANTELZORGONDERSTEUNING EN KENNISCENTRUM DEMENTIE

DEMENTIE

Welzijn Bommelerwaard is ook het punt waar mensen terecht kunnen voor vragen over dementie.

Om mensen met dementie en hun naasten duidelijke informatie te bieden, is samen met de gemeente Maasdriel en Zaltbommel, de casemanagers dementie en Welzijn Bommelerwaard een informatiefolder ontwikkeld. We hebben deze ‘geheugensteuntje’ genoemd. Het is een duidelijke folder waarin informatie staat over wat te doen bij geheugenproblematiek, omgangstips bij iemand met dementie, nuttige websites, boeken-tips en telefoonnummers van hulpverleners in de Bommelerwaard. De folder ‘geheugensteuntje’ zal te vinden zijn in de bibliotheek, bij huisartsen, fysiotherapie, dorpshuizen etc. zodra de coronamaatregelen dit weer toestaan. Ook is er samenwerking gezocht met de bibliotheek om de mogelijkheid van een ‘geheugentheek’ te onderzoeken en te creëren. Dit zal eraan bijdragen dat mensen op één plek snel informatie kunnen vinden over dementie.

WIST U DAT

We meer dan **200** nieuwe mantelzorgers in beeld kregen in 2020

75 huisbezoeken bij mantelzorgers plaatsvonden en daarnaast veel niet geregistreerde korte contactmomenten

Er **80** appeltaartbonnen gingen naar mantelzorgers die een opsteker konden gebruiken

We **15** bioscoopbonnen aan jonge mantelzorgers mochten uitdelen

In het kader van de dag van de mantelzorg zijn: **44** scheurkalenders, **70** kookboeken, **81** douche-geschenksets voor dames en **20** voor heren, persoonlijk afgegeven zijn bij de Bommelerwaardse mantelzorgers

We aan het einde van het jaar ruim **600** kaarten verstuurd, met een hart onder de riem voor onze mantelzorgers



Persoonlijk een cadeautje langsbrengen bij mantelzorgers

OUDERENWERK

Wij bieden ouderen ondersteuning in het maken van keuzes in hun leven op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën.

In 2020 hebben we:

- Ruim **80 huisbezoeken** afgelegd in Maasdriel en ca. **100 in Zaltbommel**. In Maasdriel zijn ca. **80** en in Zaltbommel meer dan **90 telefonische gesprekken** gevoerd met ouderen. Dit waren preventieve huisbezoeken, gesprekken aangevraagd door ouderen zelf of hun netwerk en aanvragen door ketenpartners als het Gebiedsteam, het Buurtteam, de afdeling WMO, thuiszorgorganisaties en praktijkondersteuners van huisartsen (POH's).
- Door corona hebben we een stijging gezien in het aantal telefonische gesprekken, omdat de behoefte aan contact groot was en huisbezoeken niet altijd meer mogelijk waren. We hebben binnen de regels van de overheid, en in overleg met de ouderen, huisbezoeken op aanvraag kunnen blijven doen. Het merendeel van de mensen koos voor het eerste gesprek een huisbezoek, bij vervolgesprekken werd ook gekozen voor telefonisch contact.
- Bij steun- en leuncontacten informeren we met terugkerende regelmaat hoe het met iemand gaat. We zagen daarin een toename van het aantal ouderen dat hier behoefte aan heeft. Met **20 ouderen** hadden we zeer regelmatig contact vanwege grotere eenzaamheid en angst door corona.
- We zagen ook een toename in de vragen over maaltijd-verstrekkingdiensten, mogelijkheden van dagbesteding en activiteiten, mogelijkheden van boodschappendiensten en vervoersmogelijkheden onder invloed van de coronamaatregelen. We hebben alle vragen kunnen beantwoorden en mee kunnen denken in de oplossingen.
- Vanuit het ouderenwerk hebben we een kaartenactie opgestart waarbij we mensen uitnodigden een bekende of onbekende een kaartje te sturen met een vriendelijke boodschap en het verzoek een kaartje door te sturen naar iemand anders. Daarbij kon een begeleidend uitlegkaartje worden gedaan van Welzijn Bommelerwaard, waar mensen hun contactgegevens op konden schrijven.

'We streven er naar om te behouden wat er is, te versterken waar mogelijk en te compenseren waar nodig. Altijd met respect voor eigen regie.'



BUURTSPOORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH

‘Om mensen die niet meer naar buiten kunnen een hart onder de riem te steken, is de tekeningen-brievenbus actie bedacht. Er zijn ruim 400 kaartjes en tekeningen gemaakt.’

Onze coaches zijn er om wijkgerichte activiteiten op het gebied van bewegen en cultuur, voor jong en oud, te stimuleren en organiseren. Dat uit zich in een grote hoeveelheid activiteiten waarvan we er graag een paar uitlichten.

BUURTSPOORT IN ZALTBOMMEL EN MAASDRIEL

In de eerste lockdown heeft het Spel& team een beweegbingo georganiseerd voor Cello in Maasdriel, Prezient in Zaltbommel, De Fontein in Aalst en De Regenboog in Brakel. De bewoners speelden het spelletje bingo op hun terras en waren daarbij ondertussen in beweging. Bij elk nummertje hoorde namelijk een beweging. De prijzen werden gesponsord door lokale ondernemers.

- Omdat senioren het advies kregen om binnen te blijven, zijn we ‘bewegen op muziek, vanaf je balkon’ begonnen. Op **15 locaties** hebben de buurtsportcoaches ruim **100 mensen** gedurende **15 weken** lang laten bewegen. De buurtsportcoaches deden oefeningen op muziek en de deelnemers deden mee vanaf hun balkon of tuin.

- Vanuit het ‘bewegen op muziek, vanaf je balkon’ bij de Poort in Zaltbommel is er een groep overgebleven die na de lockdown is gaan sporten op het sportveldje naast het Cambium. Hier doen de deelnemers verschillende oefeningen om fit te blijven en sluiten ze altijd af met een spelvorm. Aan deze activiteit doen steeds **6 tot 12 mensen** mee.
- Ook heeft de buurtsportcoach ‘beweeg je fit vanuit je huiskamer’ georganiseerd. Via een live verbinding middels facebook kunnen deelnemers thuis meedoen met spierversterkende oefeningen. Elke dinsdagochtend doen hieraan tussen de **4 en 12 deelnemers** mee. Naast ‘beweeg je fit vanuit de huiskamer’ is de buurtsportcoach hetzelfde programma voor buiten begonnen. In groepjes van maximaal **4 personen** werd er in de wijk gesport, toen de regels dat toestonden.



Buurtsportcoaches laten mensen bewegen.



'BUURTSPOORTCOACHES
ONDERSTEUNEN
OOK DE
BOMMELERWAARDSE
VERENIGINGEN.'

BUURTSPOORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH

In samenwerking met Kompas heeft de buurtsportcoach een activiteit voor moslim mannen georganiseerd. Drie maanden lang hebben **4 tot 8 mannen** meegedaan aan verschillende oefeningen en sporten.

In mei mocht het buitensporten weer opgestart worden door de sportverenigingen en hebben de gemeentes een beroep gedaan op de buurtsportcoaches. Samen met de verenigingen hebben we onder andere gezocht naar geschikte locaties om veilig buiten te kunnen sporten.

In november hebben de buurtsportcoaches een behoeftepeiling uitgezet onder de sportverenigingen. In totaal hebben **20 verenigingen** uit de Bommelerwaard gereageerd. Verenigingen hadden behoefte aan meer kennis over de volgende onderwerpen:

- Versterken en ontwikkelen bestuurlijk kader
- Vrijwilligers
- Werven en behouden van leden
- Sponsorering, fondsen en subsidies

In 2021 zullen er 4 inspiratiebijeenkomsten georganiseerd worden op bovenstaande thema's, in samenwerking met collega's binnen onze organisatie.

In 2020 hebben **403 basisschoolkinderen** uit Maasdriel deelgenomen aan de activiteiten van de buurtsportcoaches. Dit is een stijging van 22% t.o.v. 2019.

Naast de activiteiten in de verschillende kernen hebben de buurtsportcoaches ook grotere activiteiten voor de basisschooljeugd in de Bommelerwaard georganiseerd, zoals een zeskamp (**37 deelnemers**) in Rossum en de Colorryn (**262 deelnemers**) aan de Zandmeren in Kerkdriel. Hierbij is de samenwerking met de BSO's versterkt, die met hun kinderen hebben deelgenomen aan de activiteiten.

DE BUURTCULTUURCOACH

Het programma Kunstgoed (cultuurparticipatie voor 60-plussers) kwam in 2019 goed van de grond, en ook in 2020 werd er veel ingeschreven op de cursussen en workshops. Er is duidelijk een behoefte aan laagdrempelige kennismaking met verschillende vormen van kunstbeoefening. Sommige mensen waren wat schuchter ('kan ik dat wel, ik heb het nog nooit gedaan') maar gaandeweg een cursus vorderde en er mooie creaties ontstonden, ebde dat gevoel vaak snel weg. Ook ontstond er saamhorigheid en er werd veel gelachen. Als een 80-jarige zegt: 'Cees vindt mijn billen nog niet goed genoeg!' tijdens een cursus 'Boetseren met was' is de hilariteit groot. Helaas moesten er door corona ook veel lessen worden afgezegd. Corona dwong ook tot creativiteit in alternatieven. Voor de activiteit '75 jaar bevrijd' van het Stadskesteel in Zaltbommel konden mensen hun eigen gemaakte vogel insturen en die werd verwerkt in een

banner. En gelukkig konden we ook digitaal iets aanbieden. 'Schrijven en dichten via de mail' kreeg de nodige belangstelling. En ook de digitale Kerstquiz op tweede kerstdag trok **20 deelnemers**.

Toen de dorpshuizen open mochten, is er een vertelvoorstelling georganiseerd voor opa's en oma's met hun kleinkinderen waar we **25 bezoekers** mochten ontvangen. Het was een interactieve voorstelling van 'Alleen op de wereld'. Opa's en oma's met hun kleinkinderen deden actief mee.

'Van zingen word je blij' was een cursus die zijn naam eer aandeed. Tot het moment dat zingen in groepen niet meer mogelijk was, is er enthousiast gerepeteerd om meerstemmig te zingen. Hopelijk kunnen we in 2021 de cursus afmaken en de Bommelerwaard trakteren op een mooi concert.

Er hebben **133 senioren** deelgenomen aan de activiteiten van Kunstgoed.



KUNSTGOED
BEWIJST 'JE
BENT NOOIT
TE OUD OM TE
LEREN.'



'Kijk ook eens op
www.bommelerwaardbeweegt.nl/'

BUURTSPOORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH

WIJKGERICHTE INZET/ SOCIAAL MAKELAAR



‘Om zichtbaar te blijven en mensen op zoveel mogelijk manieren te kunnen ondersteunen, hebben wij meer ingezet op sociaal media. Dit heeft positief effect gehad. We hebben een groter bereik gecreëerd, met name via Facebook. Het aantal volgers is meer dan verdubbeld!’

Om in coronatijd toch dicht bij de mensen te staan is Welzijn Bommelerwaard de dorpen en wijken van de Bommelerwaard ingetrokken. Medewerkers hebben op straat een praatje gemaakt met inwoners. Per dorp of wijk spraken we gemiddeld steeds zo’n 10 mensen.

De gesprekken werden erg gewaardeerd door de inwoners. Daarnaast hebben we bij aanvang wekelijks, en later wanneer de gewijzigde maatregelen of nieuwe omstandigheden daar om vroegen, flyers en posters gemaakt met corona-informatie. Daarop werden diensten, ondersteuning en aanbod samengebracht, maar ook de regels uitgelegd en verwezen naar informatie sites etc. Deze flyers deelden we met ketenpartners en via (social)media. We hebben daar veel positieve reacties op gehad.

LEEFBAARHEIDSAGENDA-ZALTBOMMEL

Welzijn Bommelerwaard heeft zich aangesloten bij de leefbaarheidsagenda om de input van de bewoners te waarborgen. Er is een enquête uitgevoerd en er zijn individuele gesprekken gevoerd met vrijwilligersorganisaties en jongeren uit de wijk De Vergt. Met de uitgangspunten van de gesprekken is een routekaart tot stand gekomen. Vanuit de routekaart neemt Welzijn Bommelerwaard een aantal acties op zich. Deze zijn gericht op ontmoeting en verbinding in de wijk. Burendag in september was de eerste aanzet in de wijk De Vergt.





‘Een vaste bezoeker van de inloop verwoordt het zo: “Ik ben zo blij dat je open bent, dan kan ik er toch even uit en zie ik tenminste nog mensen.”

WIJKGERICHTE INZET/ SOCIAAL MAKELAAR

OPEN INLOOP GELRE'S END

De open inloop in Hedel is van start gegaan op woensdag 15 januari 2020. Na twee maanden open te zijn geweest, zijn we van 16 maart 2020 tot en met 3 juni helaas dicht geweest, in verband met de coronamaatregelen.

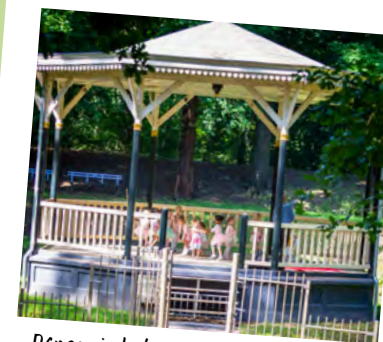
Er is een vaste groep bij de open inloop ontstaan, mede door corona. Doordat er maar kleine groepjes aanwezig mochten zijn, is het ook een hechte groep geworden. Zij kijken naar elkaar om, vragen hoe het met de ander gaat en helpen elkaar. De groep bestaat uit **15 vaste deelnemers**. In de maanden juni, juli, augustus, september en oktober konden we maandelijks activiteiten organiseren samen met én door de deelnemers. Gemiddeld deden er 8 personen mee aan de activiteiten en kwamen er daarnaast meestal **2 tot 4 personen** binnenlopen voor een kop koffie of thee. Een greep uit de meer dan **20 activiteiten** die plaatsvonden:

- Plantenbakken maken (oorspronkelijk de NL Doet activiteit)
- Workshop droogvilten
- Workshop speksteen
- Workshop Kumihimo (armbandjes maken)
- Workshop aquarelleren kun je leren
- Fotomiddag van zandsculpturen
- Picknicken
- Kerststukjes maken
- Bingo
- Eén keer in de maand Spelletjesmiddag
- Eén keer in de maand samen breien en of haken

KI-FIT VOOR EEN GEZONDE START - MAASDRIEL

Ki-Fit (Kinderen Fit) richt zich in principe op de dorpen Heerewaarden, Hurwenen en Rossum. Door de coronamaatregelen hebben we acties echter over de gehele gemeente Maasdriel verspreid. Samen met betrokken partners (GGD, kinderopvang en consultatiebureau) staan we voor een gezonde start voor ieder kind. Voldoende bewegen en gezonde voeding zijn daarbij belangrijk. Zowel thuis als op de kinderopvang. Enkele activiteiten en resultaten in 2020:

- Enquête uitgezet onder ouders van 0-4 jarigen (respons **84 ouders**) en hiermee wensen en vragen opgehaald.
- Goodie bags uitgedeeld aan **160 ouders** en kinderen met daarin handige tips, leuke recepten en een zakje met zaadjes om zelf tuinkers te telen.
- Draagvlak en samenwerking tot stand gebracht bij kinderopvangorganisaties.
- Communicatieplan gemaakt voor 2021.



*Dansen in het prieel op de Stadswallen
Fotograaf Koen Vandenput (Bommelerwaardgids)*

VRIJWILLIGE ONDERSTEUNING

MELDPUNT

Bij het meldpunt melden zich kwetsbare inwoners (of hun verwijzers) met een hulpvraag voor vrijwillige inzet, omdat zij onvoldoende kunnen terugvallen op hun sociale netwerk, omdat bijvoorbeeld kinderen ver weg wonen en burens eveneens op leeftijd zijn.



‘Wij hebben leuke maatjeskoppelingen kunnen maken met vrijwilligers die zich hebben aangemeld via de website van het Oranjefonds.’

De medewerkers van het meldpunt gaan op zoek naar een passende vrijwilligersorganisatie die mogelijk beschikt over vrijwilligers om de hulpvraag te kunnen invullen. Als er via ‘doorbemiddeling’ geen passende vrijwilligers worden gevonden, gaan de medewerkers aan de slag om (maatwerk)oplossingen voor de openstaande hulpvragen te vinden.

Voor eenvoudige, praktische hulp kunnen we meestal snel een vrijwilliger vinden via ons meldpunt. De grotere klusvragen waarvoor extra mankracht en hulpmiddelen nodig zijn, zijn lastiger in te vullen. In de Bommelerwaard is momenteel helaas geen laagdrempelige klusdienst beschikbaar.

Voor maatjeshulpvragen vinden we het belangrijk dat er een goede klik is tussen hulpvrager en vrijwilliger. Er vindt altijd vooraf een kennismaking plaats, vaak onder leiding van een (zorg)professional, waarna hulpvrager en vrijwilliger aan kunnen geven of zij als maatjes samen verder gaan. De duur en bezoekfrequenties kunnen zij verder zelf samen bepalen.



Daarnaast zijn er hulpvragen waarvoor extra begeleiding van een vrijwilliger wordt gevraagd. Het betreft vaak afschaling van de zorg door professionele hulpverlening. Hiervoor heeft Welzijn Bommelerwaard een kleine poule eigen vrijwilligers beschikbaar. Gedurende de eerste lockdown waren zowel hulpvragers als vrijwilligers zeer terughoudend. De door ons verwachte extra hulpvragen bleven uit. Na de versoepeling bleven wij ongeveer een gelijk aantal hulpvragen houden.



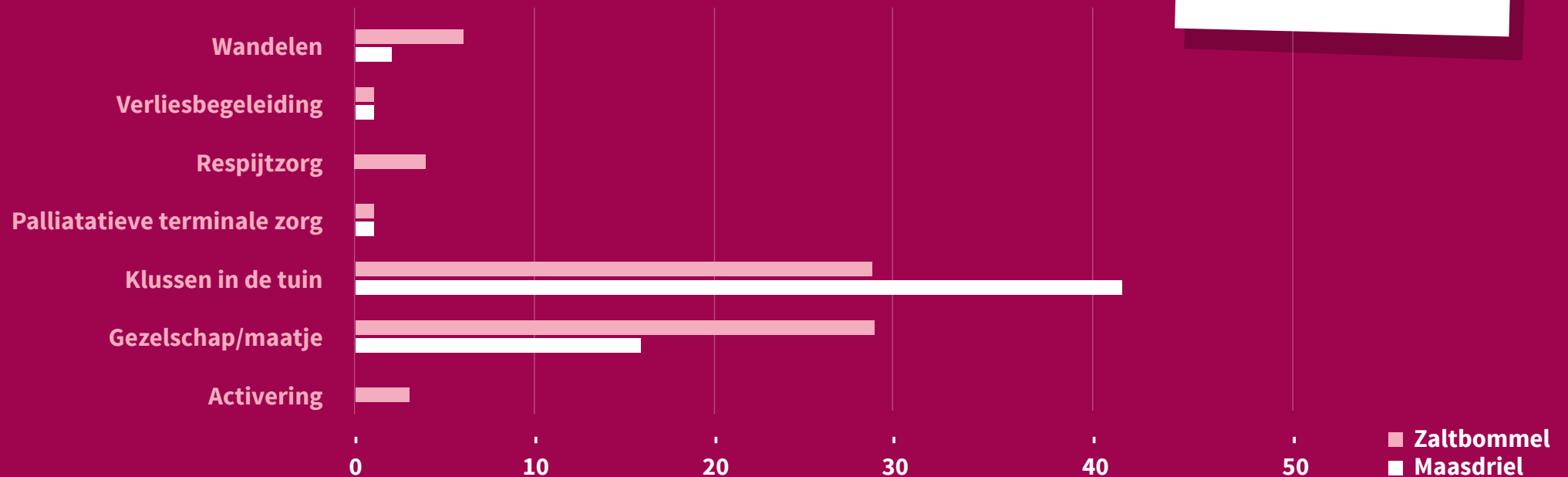
‘In 2020 zijn opvallend meer hulpvragen ingediend op het vlak van praktische hulp (75 t.o.v. 52 in 2019) en maatschappelijke ondersteuning (18 t.o.v. 8 in 2019) en juist een afname van het aantal vervoershulpvragen.’

VRIJWILLIGE ONDERSTEUNING MELDPUNT



Samen de tuin aanpakken

VERDELING VAN DE HULPVRAGEN VOOR VRIJWILLIGE INZET, NAAR GEMEENTE EN SOORT HULPVRAAG:



TRAJECTBEGELEIDING

VAN MENSEN IN DE BIJSTAND

Trajectbegeleiding is er voor inwoners uit de gemeente Maasdriel die een bijstandsuitkering ontvangen en zich in klantprofiel 4 bevinden. Dit betekent dat zij (tijdelijk) geen werkverplichting hebben maar wel de verplichting blijven houden aan een sociaal-maatschappelijke tegenprestatie te voldoen. Het doel is het bevorderen van persoonlijke ontwikkeling, welbevinden, zelfredzaamheid en sociale redzaamheid.

Welzijn Bommelerwaard heeft de opdracht om namens de gemeente deze mensen in ieder geval jaarlijks te spreken en hen op pad te helpen bij sociale activering. De nadruk in de gesprekken ligt op geloof in eigen kunnen en het opdoen van positieve ervaringen. Een belangrijk onderdeel is het motiveren van de bijstandsgerechtigde om zich in te zetten voor zichzelf of de omgeving

vanuit de eigen motivatie, mogelijkheden en verantwoordelijkheden. De trajectbegeleiding bemiddelt waar mogelijk tot een match met vrijwilligerswerk maar informeert ook over financiële regelingen vanuit de gemeente voor mensen met een lager inkomen. Tevens werkt de trajectbegeleiding, waar nodig, toe naar het toelaten van laagdrempelige hulp binnen de gemeente zoals budgetcoaches, mantelzorgondersteuning, iriszorg preventiewerk, poh-ggz, ondersteuning in thuisadministratie als ook naar gespecialiseerde zorg via het Gebiedsteam. Tijdens de coronaperiode zijn huisbezoeken, binnen de geldende overheidsregels, lang mogelijk en wenselijk gebleven. Na verscherping van de regels zijn de huisbezoeken vervangen door telefonische gesprekken. Daarbij werd ruim de tijd genomen om in gesprek te zijn met elkaar. Vertrouwen en een veilig gevoel bleken nog belangrijker maar ook moeilijker om te bewerkstelligen.

‘Participeren in de maatschappij gaat hand in hand met je gezien, gehoord en gewaardeerd voelen.’



Voorbeelden van resultaten vanuit de trajectbegeleiding:

- **2 aanmeldingen** bij de mantelzorgconsulent
- **3 aanmeldingen** bij budgetcoaching
- **1 aanmelding** bij het schrijfmaatjesproject
- **10 personen** zijn verder geholpen met aanvragen voor minimaregelingen
- **1 aanmelding** bij Stichting Kompas
- **2 personen** zijn verder geholpen naar activiteitenclubjes
- **1 aanmelding** bij Stichting met je Hart
- **18 personen** zijn verder geholpen met hun vrijwilligerswerk
- **1 aanmelding** bij het wandelmaatjesproject
- **4 personen** zijn in traject naar het vinden van vrijwilligerswerk