

PUBLIEKSVERSIE JAARVERSLAG 2019

WIJ VERTELLEN U GRAAG WAAR WE TROTS OP ZIJN



SPEL

ONDERWIJS | SPORT | CULTUUR

WELZIJN
BOMMELERWAARD



**WELZIJN
BOMMELERWAARD**
WIE ZIJN WIJ?

03

**MANTELZORG-
ONDERSTEUNING EN**
KENNISCENTRUM DEMENTIE

09

**WIJKGERICHTE INZET /
SOCIAAL MAKELAAR**

17

**VRIJWILLIGERS-
ONDERSTEUNING** EN WARM
WELKOM STATUSHOUDERS

05

**OUDEREN
WERK**

11

**VRIJWILLIGE
ONDERSTEUNING**
MELDPUNT

19



**COMBINATIE
FUNCTIONARISSEN**
TEAM SPEL&

07

BUURTSPORTCOACH
EN BUURT-
CULTUURCOACH

13

**TRAJECTBEGELEIDING
VAN MENSEN IN
DE BIJSTAND**

21





'Ik ben super trots om directeur te zijn van dit enthousiaste en betrokken team! Ik zie iedere dag dat ons werk zinvol is en dat collega's zichzelf uitdagen maximaal bij te dragen aan het welzijn van de inwoners van de Bommelerwaard.'

Eugenie

WELZIJN BOMMELERWAARD WIE ZIJN WIJ?

Welzijn Bommelerwaard staat voor verbindend welzijnswerk binnen de gemeenten Maasdriel en Zaltbommel: inwoners helpen om een betere kwaliteit van leven te krijgen, hun sociale netwerken te versterken en bouwen aan de participatiesamenleving.

Het doel van ons werk is in het kort

- Versterken van sociale samenhang
- Ondersteunen van inwoners in kwetsbare situaties
- Stimuleren van de positieve gezondheid en talentontwikkeling
- Bevorderen van participatiemogelijkheden, burgerschapsvorming en de 'inclusieve samenleving'



'We hebben de salarisadministratie kunnen verbeteren en meer inzicht kunnen geven in verschillende cao-regelingen. Het geeft mijn voldoening dat het gelukt is om dit voor medewerkers helder en inzichtelijk te krijgen.'

Christel

WELZIJN BOMMELERWAARD WIE ZIJN WIJ?

Hoe dat er concreet in
de praktijk van alledag
uitziet, leest u in dit
verslag van ons werk in
2019.

Aan deze doelen werken we aan de hand van de volgende uitgangspunten:

We benaderen de situatie van mensen, individueel en collectief op een inclusieve manier. We kijken in samenhang naar alle aspecten, die een leefsituatie en het welbevinden van bewoners beïnvloeden en kunnen verbeteren. Ons aanbod richt zich op mensen die om allerlei redenen kwetsbaar zijn en we proberen tegelijk sterk aan zwak te verbinden door sociale samenhang te versterken.

We gaan uit van de kracht en mogelijkheden van de mensen waarmee we werken: positief denken.

We leggen de nadruk op een collectief aanbod en kijken daarmee kritischer naar de inzet op individuele ondersteuning, op een wijze die tegemoetkomt aan de behoeften die er onder bewoners leven.

We besteden ruime aandacht aan kennisoverdracht op een aantal gebieden (zoals inzet van vrijwilligers, mantelzorgondersteuning, dementie, gezonde leefstijl).

We gebruiken onze kennis van de 'Bommelerwaardse kleuren' in het verbinden van landelijke trends en ontwikkelingen met de regionale en lokale situatie.

We versterken ons aanbod en het effect daarvan, door onze activiteiten nog beter op elkaar af te stemmen.

We zijn van mening dat ons werk er op gericht dient te zijn de (sociale) kwaliteit van leven te verbeteren.



Patricia

'Ik ben er trots op dat het gelukt is om met gemeente, bedrijfsleven, maatschappelijke organisaties en sportverenigingen een start te maken met het Sportakkoord. Door de handen ineen te slaan kunnen we de kracht van sport nog beter benutten.'

'Ik ben er trots op dat ik mensen onbevangen heb durven vragen zich op één of andere wijze in te zetten voor een ander of hun omgeving. Deze vragen zijn voor mij symbolische stukjes van een puzzel die ik samen met mijn collega's leg.'

Ingeborg



VRIJWILLIGERS

In de Bommelerwaard zijn de sectoren waar veel vrijwilligers actief zijn: Zorg & Welzijn (55%), Goede doelen en belangen (21,9%) en Natuur, milieu en dieren (17,5%). Deze cijfers zijn gebaseerd op de data uit onze vacaturebank voor vrijwilligerswerk.

VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING EN WARM WELKOM STATUSHOUDERS

Alle organisaties in de Bommelerwaard kunnen hun vrijwilligersvacature aanbieden. We geven tips over de inhoud van de vacature en zorgen ervoor dat hij onder de aandacht komt bij belangstellende vrijwilligers. Doordat we vaak persoonlijk contact hebben met een aspirant vrijwilliger kunnen we inschatten welke vacatures bij iemand passen. Deze persoonlijke aanpak wordt als prettig ervaren en levert betere en duurzamere matches op.

Niet alleen wij maar ook onze gemeenten zijn enorm blij met alle inzet van de vrijwilligers in de Bommelerwaard. Eens per 2 jaar geven we daar invulling aan door deze inzet te waarderen. In 2019 hebben we een andere invulling gegeven aan deze blijk van waardering. Er is gekozen voor een kleine attentie, een chocoladereep. Deze keuze pakte meer dan goed uit: maar liefst 3000 chocoladerepen zijn er uitgedeeld aan vrijwilligers via de organisaties die we aangeschreven hadden!

In toenemende mate krijgen we vragen van ketenpartners als het Buurtteam, het Gebiedsteam en Osperon om te bemiddelen in vrijwilligerswerk voor kwetsbare inwoners. De invulling van deze vrijwilligersvragen ligt een stuk complexer. Het aantal organisaties dat voldoende ruimte kan bieden voor deze doelgroep is gering en lijkt zelfs af te nemen.

De meeste organisaties kunnen geen of onvoldoende begeleiding bieden voor deze doelgroep. Indien er een indicatie mogelijk is, kan er vaak een plek gevonden worden bij partners als Prezzent. Dan neigt de inzet echter meer naar dagbesteding dan naar vrijwilligerswerk.

Samen met het Cambiumcollege stimuleren wij ook jonge mensen om vrijwilligerswerk te doen, via de organisatie van de maatschappelijke stages, de MaS.

TIJDENS EEN RECENT HUISBEZOEK HOORDE ONZE COLLEGA: "NU KOM IK MENSEN TEGEN OP STRAAT DIE ZEGGEN: HEY ASTER! HOE GAAT HET MET JE?".

NIEUWKOMERS

Naast het individuele contact met nieuwkomers in de Bommelerwaard, in het kader van Warm Welkom, zijn we ook betrokken bij verschillende collectieve activiteiten gericht op een groter en sterker sociaal netwerk van nieuwkomers.

Zo is Welzijn Bommelerwaard betrokken bij de werkgroep Leefbaarheid Ipperakkeren in Kerkdriel. Buurtbewoners en bewoners van de flats zelf ervaren veel overlast in en rondom de 3 flats. Handen werden ineengeslagen en er werd een commissie 'Zomerfeest Ipperakkeren' in het leven geroepen. Het resultaat: een prachtig en zeer succesvol Zomerfeest op het plein voor de flats. Doel van het feest was op een laagdrempelige manier kennismaken met elkaar en meer begrip te krijgen voor elkaar.

Ook de Wereldkeuken, waarin we een partner zijn van Kompas, Vluchtelingenwerk en het Buurtteam van de gemeente Zaltbommel is een groot succes. Niet alleen voormalig vluchtelingen laten zien en proeven wat er in het land van herkomst (zoals Syrië, Eritrea, Afghanistan) gegeten wordt.

Ook nieuwkomers uit bijvoorbeeld Polen, Spanje en Turkije grijpen deze gelegenheid aan om hun netwerk uit te breiden.

'Warm Welkom' is een project dat in eerste opzet gestart is voor statushouders. We merken echter een toenemende vraag naar passende activiteiten voor de doelgroep arbeidsmigranten in de Bommelerwaard.

VRIJWILLIGERSONDERSTEUNING EN WARM WELKOM STATUSHOUDERS



Ik ben er trots op dat het me in 2019 gelukt is om een aantal nieuwe organisaties enthousiast te krijgen voor de MaS en te merken dat ik andere organisaties gemotiveerd kan houden om mee te doen.

Mieke

COMBINATIEFUNCTIONARISSEN

TEAM SPEL&

SPORT

Naast de gymlessen die we verzorgen op alle basisscholen in de gemeente Zaltbommel, organiseren we ook een groot aantal naschoolse activiteiten en activiteiten met en voor verenigingen. In 2019 hebben we de Dorpencup georganiseerd in Nederhemert.

Dit omdat Nederhemert bij de vorige editie gewonnen had. Aan de Dorpencup deden **8 teams** mee (60 deelnemers). Ook dit jaar won Nederhemert weer!

'Ik ben er trots op dat het me in 2019 gelukt is om het 'Spel&Zo' groepje op te starten, om kinderen die op zoek zijn naar een sport hierin te begeleiden.'

Marlies



Ook organiseerde Spel& voor het eerst een voorronde van het NK Knikkeren voor kinderen uit groep 3 t/m 8. Dit werd in samenwerking met sportmarketingbureau House of Sports georganiseerd op het plein voor de Verdraagzaamheid in Zaltbommel, met als doel het buitenspelen van kinderen te stimuleren. De uiteindelijke finale werd in het Ouwehands Dierenpark in Rhenen gespeeld. 100 Bommelerwaardse kinderen namen deel aan onze voorronde. Daarnaast waren er de sportdagen in Gameren en Zuilichem met respectievelijk **250 en 145 deelnemers!** En zo zijn er nog heel veel meer leuke activiteiten georganiseerd en dat zullen we de komende jaren zeker blijven doen.

Aan de start van ieder schooljaar wordt de Nationale Sportweek in alle gemeenten in Nederland georganiseerd. Ook wij doen daar ieder jaar aan mee. Afgelopen jaar konden we iedere dag van deze week een activiteit organiseren voor de basisschoolkinderen.

'Ik ben er trots op dat het ons in 2019 gelukt is om voor één jaar op structurele basis activiteiten aan te bieden voor mensen met een beperking bij de Fontein in Aalst.'

Willem



Er werd afgetrapt met een voetbaltoernooi in Brakel met **70 kinderen**, vervolgens waterspelletjes in Gameren met **50 deelnemers**, het Luchtkussenfestijn zat overvol met **300 kinderen**, de Bosspelletjes in Bruchem trokken **30 kinderen** en als kleurrijke afsluiter was er voor het 4^e jaar de Colorryn rondom de Tijningenplas in Zaltbommel met **270 deelnemers** van jong tot oud.

Voor kinderen die uitbehandeld zijn bij de groepjes van de fysiotherapeuten is er een mooie tussenstap voordat ze deel gaan nemen aan een sport bij een vereniging, namelijk Spel&Xtra.

COMBINATIEFUNCTIONARISSEN TEAM SPEL&

Tijdens dit beweeguurkje maken kinderen op een laagdrempelige en speelse manier kennis met verschillende sporten. Na 8 weken wordt er gekeken of het kind toe is aan deelname bij een sportvereniging en wordt er ondersteund bij deze stap. Het Spel&Xra groepje kon in maart 2019 voor de 3^e keer van start met **5 deelnemers**. Hier en daar kregen wij signalen van kinderen dat ze niet goed weten welke sport ze willen doen.

Om deze reden zijn wij Spel&Zo gestart: kinderen kunnen ontdekken welke sport ze leuk vinden.

Trampolinespringen bleek erg populair. **Met 12 deelnemers** zijn we van start gegaan en **3 deelnemers** zijn inmiddels lid geworden van een sportvereniging.

CULTUUR

Met ruim **40 verschillende partijen** (excl. de scholen) is contact geweest in 2019. Rond de 75% van deze partijen komt uit de Bommelerwaard. Met regionale instituten als Zinder, Bibliotheek Rivierenland en Regionaal Archief Rivierenland en provinciale als Cultuur Oost, Erfgoed Gelderland en Cultuurcollege is regelmatig contact. De meeste van deze contacten

gingen over de invulling van wensen van scholen voor aanbod in Reizen in de Tijd (sinds 2019 kopen scholen lesaanbod in vanuit de website Reizen in de Tijd). Op deze website van Erfgoed Gelderland vinden scholen binnen 11 thema's (lokaal) cultureel lesaanbod.

In 2019/ begin 2020 is een pilot uitgevoerd om meer cultureel aanbod in de dorpen te krijgen. Vanuit de opgedane kennis gaat Spel& voor volgend schooljaar meer regie voeren op variatie in aanbod en verspreiding daarvan over de kernen in de gemeente Zaltbommel.

Evelien

'Ik ben er trots op dat het me in 2019 gelukt is om vraag en aanbod van cultureel lesaanbod beter te stroomlijnen via Reizen in de Tijd.'



CULTURELE COMMISSIES GEMEENTE ZALTBOMMEL

Bereikte basisscholen: 15 van de 17 basisscholen

Bereikte leerlingen: ruim 2600

Partners: MuseumAtelier • Tekenschool Bommelerwaard • Regionaal Archief Rivierenland • Kamp Vught • Sociaal Cultureel centrum De Poortertij • Djazz Dance Centre • Balletschool Paulette Willemse • Dansgezelschap De Stilte

NASCHOOLS AANBOD: SCHOOLJAAR 2018 - 2019

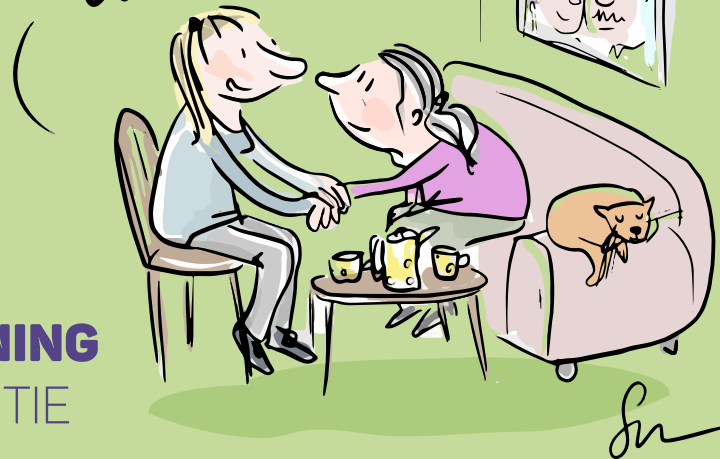
1374 kinderen deden **3084 keer** mee aan de **292 activiteiten**. 80 hiervan werden georganiseerd door **Spel&**, 212 door **verenigingen in de Bommelerwaard**

SCHOOLJAAR 2019 - 2020 (cijfers eind feb 2020)

1135 kinderen deden **2328 keer** mee aan **243 activiteiten**. **Spel&** verzorgt **42 van deze activiteiten** met **1209 deelnemers**. De activiteiten worden aangeboden via het Sjorsboekje en -website en onze maandelijkse nieuwsbrief.



En hoe gaat het
met u?



'MANTELZORGER
WORD JE NIET
VAN DE ENE OP
DE ANDER DAG.
HET SLUIPT ERIN
ZOALS MEN DAT
NOEMT.'

MANTELZORGONDERSTEUNING EN KENNISCENTRUM DEMENTIE

ZORGEN VOOR EEN ANDER

Mantelzorgen is niet per se vervelend. Over het algemeen vinden mensen het fijn dat ze iets voor een ander kunnen betekenen. Pas als de draaglast groter wordt dan de draagkracht begint het te schuren en kunnen er problemen ontstaan. Het bordje wordt te vol en men weet dan vaak niet zo goed meer hoe verder.

We hebben om die reden in 2019 de tool '**Een bordje vol**' aangeschaft waarmee we inzicht geven aan de mantelzorger: welke van de taken die op je bordje liggen geven energie en welke kosten energie? Hoelang houd je het nog vol als je doorgaat zoals je nu doet? De mantelzorgers die deze methode hebben gebruikt, waren er zeer over te spreken.

In 2019 hebben we alle activiteiten voor mantelzorgers gebundeld en deze de 'mantelzorgsalon' genoemd. De activiteiten bestonden uit creatieve workshops en trainingen zoals bijvoorbeeld een slaapprogramma.

In september hebben we het **minisymposium Werk & Mantelzorg** georganiseerd. Centraal stond het in beeld hebben van mantelzorgers die naast hun zorgtaken een baan hebben. Hoe kan een werkgever hen ondersteunen? Welke wetten en regels zijn er? Burgemeester Hennie van Kooten van de gemeente Maasdriel opende als ervaringsdeskundige.

Om jonge mantelzorgers beter te bereiken en hen bekend te maken met Welzijn Bommelerwaard, zijn we

in juni een actie gestart in de week van de jonge mantelzorger. Jonge mantelzorgers konden een cadeaubon voor een koffie of thee verwennen bij van lunchcafé In de Roos in Zaltbommel aanvragen. We hebben hiermee **12 jonge mantelzorgers** een mooi moment kunnen bezorgen.

Dit jaar hebben we, in het kader van de Dag van de Mantelzorg, ervoor gekozen om de viering op 4 dagen te laten plaats vinden in plaats van op 1 dag. Op woensdag 6, donderdag 7, vrijdag 8 en zaterdag 9 november konden de mantelzorgers kiezen uit een cultureel arrangement van TRIPP Zaltbommel. Daarmee hebben we **100 mantelzorgers** een fijne dag mogen bezorgen.



Ik ben er trots op dat we in 2019 mantelzorgers een momentje voor zichzelf konden bieden.

Mariëlla

WIST U DAT:

.....

Er in 2019 2 verschillende contactgroepen voor mantelzorgers in de Bommelerwaard waren.

.....

Wij een Bezoek- en OndersteuningsService (BOS) hebben om de taak van mantelzorgers van langdurig zorgvragenden te verlichten.

.....

Dat door deze vorm van respijtzorg een mantelzorger weer een hobby of sport kan beoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING
EN KENNISCENTRUM DEMENTIE

DEMENTIE

Welzijn Bommelerwaard is ook het punt waar mensen terecht kunnen voor vragen over dementie.

De casemanagers dementie zijn er weliswaar ook voor de mantelzorgers maar in de praktijk blijkt regelmatig dat de mantelzorger behoefte heeft aan iemand die verstand van zaken heeft maar niet óók de verzorgde begeleidt. Onder andere door 2x per jaar een netwerkbijeenkomst te organiseren voor alle professionals die met dementie te maken hebben, versterken we de begeleiding en de behoeftes van mensen met dementie. Zo hebben we professionals kennis laten maken met de dementiebril van Into Dementia. De dementiebril bestaat uit een 360 graden simulatiefilm op een Virtual Reality-bril.

Zo is het mogelijk te ervaren waar mensen met dementie in dagelijkse situaties tegenaan lopen en hoe de omgeving op hen reageert.

Welzijn Bommelerwaard ondersteunt dementievriendelijke initiatieven. We helpen bijvoorbeeld verenigingen met het organiseren van trainingen, zoals de samen-dementievriendelijk-training voor vrijwilligers en mantelzorgers.

Welzijn Bommelerwaard vervult ook een grote rol in het Alzheimercafé Bommelerwaard. Dit jaar is het Alzheimercafé Bommelerwaard 'gaan reizen' en hebben we de dorpen Nederhemert, Gameren en Kerkdriel aangedaan om mensen dichterbij huis te ontmoeten en meer mensen te bereiken.

OUDERENWERK

Dit jaar zijn er in Maasdriel en Zaltbommel ruim 150 huisbezoeken door onze ouderenadviseurs verricht. De hulpvragen die bij deze contacten aan de orde komen betreffen bijvoorbeeld eenzaamheid, vervoer en de behoefte aan deelname aan activiteiten. De meeste mensen kunnen na 1 of 2 bezoeken van een ouderenadviseur weer zelfstandig verder, bij anderen is er behoefte aan langdurige ondersteuning.

Verder organiseerden we informatiebijeenkomsten voor senioren over de voorzieningen die er op het gebied van wonen, welzijn en zorg zijn, en ontwikkelden we de brochures met ouderenactiviteiten in zowel Zaltbommel als Maasdriel. In samenwerking met o.a. Stichting Ouderen Gelderland is ook in 2019 weer een kerstdiner georganiseerd. Het diner vond plaats in het Van der Valk hotel in Zaltbommel **voor 35 ouderen** uit de Bommelerwaard die weinig sociale contacten hebben.

In 2019 werden in **Zaltbommel 147 huisbezoeken** afgelegd in het kader van de preventieve huisbezoeken door onze vrijwilligers, **in Kerkdriel waren dat er 78**. Bij deze bezoeken gaat het over gezondheid en welzijn en wordt informatie gegeven over de voorzieningen die er voor ouderen zijn. Ook de nieuwe brochure over valpreventie met tips om vallen te voorkomen, komt

daarbij aan de orde. De ouderen waardeerden de aandacht die de gemeente heeft voor ouderen.

En natuurlijk onderhouden we goede contacten met de ouderenorganisaties in de Bommelerwaard. Deze organisaties dragen elk op hun eigen manier hun steentje bij aan de sociale verbondenheid in de kernen van de Bommelerwaard. Waar nodig ondersteunen we hen bij hun activiteiten.

Wij constateren onzekerheid bij ouderen. Ze vragen zich af 'hoe het straks allemaal moet'. Is er nog thuiszorg, kun je nog naar verpleeghuis? Vragen waar ook wij niet altijd een antwoord op hebben. Er is in de Bommelerwaard ook een tekort aan (betaalbare) seniorenwoningen en appartementen. Veel mensen willen wel verhuizen, maar weten niet waarheen.

'Ik ben er trots op dat we in de samenwerking met burgers zowel individuele als groepsactiviteiten hebben kunnen organiseren voor senioren in de Bommelerwaard.'

Jacomien



*We organiseren
informatie-
bijeenkomsten voor
senioren op het
gebied van wonen,
welzijn en zorg*



HET SOCIAAL EN CULTUREEL PLANBUREAU (SCP) HEEFT IN OPDRACHT VAN VWS OP EEN RIJTJE GEZET WAT ER UIT EERDERE ONDERZOEKEN REEDS BEKEND IS OVER DE ZORG THUIS VOOR OUDEREN.

Het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) heeft in opdracht van VWS op een rijtje gezet wat er uit eerdere onderzoeken reeds bekend is over de zorg thuis voor ouderen. Het aantal 75+ stijgt namelijk sterk en daarmee

ook het aantal alleenstaande ouderen en 85+. De laatste groepen maken namelijk meer aanspraak op zorg en ondersteuning. Wat zijn de problemen? De inventarisatie levert de volgende knelpunten op:

1

Eigen kracht en mogelijkheden van ouderen en hun netwerken worden geregeld overschat

2

Het zorgstelsel is (te) complex

3

Toenemend tekort aan personeel en gebrek aan deskundigheid over ouderen met complexe problematiek

4

Woningaanbod is onvoldoende aangepast voor deze oudere doelgroep

Kortom:

“De organisatie van betaalbare zorg en ondersteuning van ouderen thuis is een grote uitdaging voor de toekomst. Dit vraagt om creatieve oplossingsrichtingen”, aldus het SCP.

BUURTSPOORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH

Onze coaches zijn er om wijkgerichte activiteiten op het gebied van bewegen en cultuur, voor jong en oud, te stimuleren en organiseren. Dat uit zich in een grote hoeveelheid activiteiten waarvan we er graag een paar uitlichten.

BUURTSPOORT IN ZALTBOMMEL

Er wordt veel georganiseerd op het gebied van voetbal. Zo is er zaalvoetbal activiteit opgezet waarbij wij de sportieve organisatie op ons nemen (wedstrijdje uitzetten, fluiten etc.) en de jongerenwerkers zich richten zich op het gedrag van de kinderen. Wekelijks doen tussen de 10 en 22 kinderen mee.

Bij voetbalvereniging GVV'63 uit Gameren zijn we met walking football gestart. Daarbij is zowel het bewegen als het sociale aspect belangrijk. Elke dinsdagochtend beginnen we met een kopje koffie om vervolgens te starten met de training. Elke week zijn hierbij ongeveer tussen de **12 en 16 deelnemers**. Voor het zwemmen is er de samenwerking met het zwembad van Zaltbommel. Zo boden we een aqua bootcamp voor senioren

aan. Hierbij deden de (6 tot 9) deelnemers verschillende spier/conditie versterkende oefeningen in en naast het zwembad. Vanuit zorgcentrum de Wielewaal zijn wij benaderd om samen met de beweegtherapeuten te gaan zwemmen met bewoners. Tijdens het zwemmen onderzochten zij of er een positief effect te zien is door het zwemmen met mensen die normaal in een rolstoel zitten.

Ook wordt er veel gewandeld. Met bewoners van verschillende verzorgingstehuizen maar ook met anderen. Elke donderdagochtend wordt bij JOOP in Gameren een koffie/thee ochtend georganiseerd. Tijdens een bezoek van de buurtsportcoach bleek dat de mensen daar graag willen wandelen. Nu lopen we elke donderdagochtend voor de koffie zo'n 45 minuten met een groep van ongeveer **9 deelnemers**.

'Ik ben er trots op dat het me in 2019 gelukt is om het Walking football grootschalig op te zetten binnen de gehele Bommelerwaard.'

Nick



'IK WOON AL TIEN JAAR IN DE BOMMELERWAARD MAAR HAD NIET VEEL CONTACT. NU LEER IK NIEUWE MENSEN KENNEN.'

'IK WIST NIET DAT
IK HET IN ME HAD,
IK GEEF MEZELF 10
LESSEN CADEAU'



BUURTSPOORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH

Elke maandagavond geven we sportles bij De Fontein in Aalst en ook samen met cliënten van Prezzent zijn we aan het bewegen gegaan. De mensen hebben kennisgemaakt met verschillende sporten, fitnessoefeningen uitgevoerd en vooral veel plezier gemaakt!

Als buurtsportcoaches hebben we de opening van zowel de Tijningenplas als het Waterplein in Zaltbommel mede-georganiseerd. Hierbij hebben we verschillende verenigingen uitgenodigd om een clinic aan te bieden en was er voor jong tot oud iets te doen: bij de Tijningenplas een hondencursus, suppen, bootcamp, modelvliegtuigshow, springkussen, kanovaren en bij het Waterplein Free runnen, een panna clinic, wedstrijdjes op het voetbalgedeelte en een VR-bril 3D van de bouw van het plein.

Op verzoek van onze ouderenadviseur heeft de buurtsportcoach ondersteuning geboden bij de fittesten bij Kompas, gericht op allochtone mannen en vrouwen. Er werd het

getest op uithoudingsvermogen, lenigheid, longvolume en BMI. En in het kader van de Nationale diabetes challenge hebben wij de praktijkondersteuners ondersteund bij het organiseren van een wandelgroep. Deze groep van **15 tot 25 deelnemers** wandelde elke week op dinsdagavond. Een aantal van die deelnemers heeft ook de afsluitende dag gelopen in Den Haag.

BUURTSPOORT IN MAASDRIEL

In 2019 hebben alle kinderen uit de gemeente Maasdriel kennisgemaakt met onze twee buurtsportcoaches die actief zijn op en rondom de scholen.

De kinderen hebben een Sjors Sportief boekje ontvangen, waarin het aanbod vanuit de verenigingen en de werkzaamheden van de buurtsportcoaches staan beschreven. Voor de kinderen uit Well, Hedel en Ammerzoden hebben we meerdere sporten aangeboden ter kennismaking en vernieuwende spelletjes aangeleerd die ze op het schoolplein kunnen blijven spelen.

Op uitnodiging hebben we de deelnemers van COOL (een leefstijl programma) een sport-uur aan geboden bij de Beweegtuin in Ammerzoden. Tijdens dit uur deden we conditionele en krachtoefeningen waarbij we de attributen van de beweegtuin gebruikten, samen met ca. **15 deelnemers**.

Op verzoek van de Gemeente Maasdriel hebben we de opening van de beweegtuin in Hedel medegeorganiseerd. Na deze opening hebben we ook daar een sport-uur aangeboden. Hierbij hadden we elke week ca. **10 deelnemers** die spierversterkende oefeningen deden. Tijdens het sport-uur in Kerkdriel hebben we gebruik gemaakt van de ruimte waar eerst de beweegtuin zat (bij De Leijenstein). Op dit plein hebben we verschillende conditionele spellen gedaan en spier- versterkende oefeningen met wekelijks zo'n **4 tot 9 deelnemers**.

Tijdens de Nationale Sportweek hebben we voor de kinderen uit Maasdriel verschillende

activiteiten georganiseerd. In Ammerzoden konden kinderen meedoen met 'Waterpret'.

Bij het voetbaltoernooi in Kerkdriel waren er ondanks het slechte weer **34 enthousiaste kinderen** die een voetbaltoernooi hebben gespeeld of een clinic hebben gevolgd. De 'Colorryn' in Zaltbommel werd ook in Maasdriel gepromoot, hetgeen resulteerde in een opkomst van **34 kinderen** uit Maasdriel.

DE BUURTCULTUURCOACH

Kunst en cultuur verbindt, ontzorgt en geeft zin aan het leven. Door middel van het aanbieden van laagdrempelige activiteiten geven we senioren de kans om zichzelf te blijven ontplooiën, elkaar te ontmoeten en plezier te hebben. Al deze factoren verminderen de kans op vereenzaming en verhogen de levensvreugde. Het bevordert de zelfredzaamheid en vergroot het netwerk.

'IK WIST NIET DAT JE ZO
LEKKER KUNT ETEN BIJ DE
GROTE AAK. HIER ZAL IK NU
VAKER NAAR TOE GAAN.'



'Ik ben er trots op dat we in zowel Zaltbommel als Maasdriel grotere bekendheid hebben gekregen. En dat de inwoners ons weten te vinden met vragen over gezondheid en/of bewegen.'

Bram

BUURTSPOORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH



'IK HEB AL 20 JAAR NIET MEER GESCHILDERD MAAR DOOR DIT INITIATIEF WERD IK GETRIGGERD EN MERK IK DAT IK HET HEB GEMIST DUS GA IK HET WEER OPPIKKEN.'

BUURTSPORTCOACH EN BUURTCULTUURCOACH

Per 1 januari is er een buurtcultuurcoach gestart bij Welzijn Bommelerwaard. De buurtcultuurcoach zet zich in voor cultuurparticipatie van kwetsbare doelgroepen in de gemeente Zaltbommel en geeft namens beide gemeenten uitvoering aan het programma Kunstgoed. Door het Kunstgoed budget is het mogelijk meerdere cursussen, workshops en/of voorstellingen te organiseren, die laagdrempelig zijn en mensen de kans geven om elkaar te ontmoeten.

Een mooi voorbeeld hiervan is de seniorenmiddag op tweede Kerstdag die samen met de vrijwilligers van Wijkhuis de Spellewaard in Zaltbommel tot stand kwam.

De ervaring leert dat er vóór de Kerstdagen veel wordt georganiseerd voor senioren, maar dat men tijdens de kerst toch vaak alleen zit. Daarom hebben we het voorstel gedaan aan de vrijwilligers van het Wijkhuis om op tweede kerstdag open te gaan en een leuke middag te organiseren.

Vanuit het kunstgoed kon er een vertelvoorstelling aangeboden worden en

dankzij een leuke **sponsoring van Bakkerij van Horssen** was er iets lekkers bij de koffie. Ongeveer **20 mensen** hebben we op deze manier een leuke kerstmiddag kunnen bezorgen. Wethouder Adrie Bragt was zo attent om langs te komen, wat door de aanwezigen zeer op prijs werd gesteld.

Andere cursussen die plaats vinden zijn:

- aquarelleren kun je leren
- stadgezichten stempelen
- van zingen word je blij
- vertelvoorstellingen
- boetseren met wax
- collages maken
- techniek-model maken op zonne-energie
- samen gedichten lezen
- poëzie hardop
- fotograferen met je mobiel
- digitale beeldbewerking
- 3d printen
- seniorenquiz
- Bommelerwaardquiz
- dichter op de koffie.

Tot nu toe hebben ca. **120 mensen** deelgenomen aan de activiteiten.

WIJKGERICHTE INZET/ SOCIAAL MAKELAAR

Sinds september 2019 is de sociaal makelaar aan het werk voor Welzijn Bommelerwaard. De sociaal makelaar is een netwerk in de Bommelerwaard aan het opbouwen om sneller verbindingen te leggen tussen vraag en aanbod.

Zo is er gesignaleerd dat er behoefte is aan een overzicht van activiteiten voor volwassenen en senioren. De sociaal makelaar is de spin in het web en legt verbinding tussen de vragen en signalen van inwoners naar initiatieven die er al zijn of organisaties die hier iets in kunnen betekenen.

Verder zoekt de sociaal makelaar naar ontmoetingsplekken waar mensen samen kunnen komen voor een praatje, kopje koffie of voor een activiteit. Hiertoe heeft zij contact met Pand 9 (de Koffiekan), JOOP in Gameren, Kompas in de Leyenstein en Gelre's End in Hedel. Naast het netwerken is de sociaal makelaar bij een aantal initiatieven betrokken. Bijvoorbeeld bij het idee voor een open mannentafel in Rossum

en het initiatief voor een diner bij mensen thuis in Aalst. In de gemeente Zaltbommel zijn we betrokken bij de leefbaarheidsagenda. We denken mee in hoe er meer betrokkenheid gecreëerd kan worden van inwoners bij de leefbaarheidsagenda.

De sociaal makelaar is ook betrokken bij het proces om een laagdrempelige ontmoetingsplek in de gemeente Maasdriel te creëren. Hierin denkt zij mee om, samen met inwoners en de doelgroep, een plek te creëren waar zij zich thuis voelen en waar zij naar toe gaan om andere mensen te ontmoeten. Inmiddels is er een start gemaakt in Gelre's End en is de ontmoetingsplek twee dagdelen per week open. Iedereen kan vrijblijvend binnenlopen.

'Ik ben er trots op dat het ons in 2019 gelukt is om dichterbij de burger te gaan staan en zo goed mogelijk aan te sluiten bij hun behoeftes.'

Ilse



*Het Letterpakkenspel
is een voorbeeld
van de activiteiten
tijdens de week van de
laaggeletterdheid.*



WIJKGERICHTE INZET/ SOCIAAL MAKELAAR

Nadat de oude beheerders er mee stopten, zijn er mede door onze inzet met succes nieuwe vrijwilligers uit de wijk gezocht en gevonden voor Wijkhuis De Spellewaard. Welzijn Bommelerwaard heeft de nieuwe vrijwilligers met informatie en advies bijgestaan. De activiteiten konden voortgezet worden en nieuwe activiteiten zijn tot stand gebracht. Het Wijkhuis is nu niet meer alleen voor ouderen maar álle wijkbewoners zijn welkom bij de activiteiten. Hierdoor ontstaat er meer sociale cohesie in de wijk, wat o.a. merkbaar is bij de maandelijkse lunch die wordt georganiseerd.

In de gemeente Maasdriel is in samenwerking met de GGD gewerkt aan het project Gezond Gewicht. Er is gekozen voor een project gezond eten en bewegen waarbij ouders van jonge kinderen en peuterspeelzalen worden betrokken.

Om aandacht te vragen voor het onderwerp laaggeletterdheid is in de 'Week van de Laaggeletterdheid' in Hedel bij de beweegles

in de Beweegtuin het Letterpakkenspel georganiseerd. Wethouder Sørensen verleende hier haar medewerking aan. Verder hebben we meegewerkt aan de aftrap van deze week, onder andere door een filmpje te maken waarin verschillende mensen werden geïnterviewd over hun ervaringen met taallessen in de Bommelerwaard.

Een prettige groene, veilige en leefbare woonomgeving ondersteunt betrokkenheid en sociale cohesie in de buurt. Wanneer de leefomgeving een prettige verblijfplaats is, stimuleert dit spontane ontmoetingen tussen buurtbewoners die noodzakelijk zijn om sociale cohesie te creëren. Ook ondersteunt het de zelfredzaamheid van ouderen wanneer zij zich veilig voelen op straat en in hun buurt. In de Bommelerwaard worden ontmoetingsplekken gemist.

Dorpshuizen worden wel gezien als ontmoetingsplek maar men ondervindt dat deze weinig open zijn of duur zijn om te huren voor initiatieven.

VRIJWILLIGE ONDERSTEUNING

MELDPUNT

Bij het meldpunt melden zich kwetsbare inwoners (of hun verwijzers) met een hulpvraag voor vrijwillige inzet, omdat zij onvoldoende kunnen terugvallen op hun sociale netwerk, omdat bijvoorbeeld kinderen ver weg wonen en burens eveneens op leeftijd zijn.



'Ik ben blij met het vertrouwen dat hulpvragers mij geven om voor hen een passende match te zoeken. En ik ben trots op al het werk dat de vrijwilligers voor Welzijn Bommelerwaard hebben gedaan.'

Dianne



De medewerkers van het meldpunt gaan op zoek naar een passende vrijwilligersorganisatie die mogelijk beschikt over vrijwilligers om de hulpvraag te kunnen invullen. Als er via 'doorbemiddeling' geen passende vrijwilligers worden gevonden, gaan de medewerkers aan de slag om (maatwerk)oplossingen voor de openstaande hulpvragen te vinden.

Dit jaar zijn er 198 hulpvragen bij het Meldpunt binnengekomen. De tuinhulpvragen worden apart geregistreerd; dit waren er 103.

Een deel van de hulpvragen gaat over vervoer, daarvoor kunnen we onze vervoersvrijwilligers inzetten. Een van hen heeft in 2019 een Koninklijke onderscheiding als Lid in de Orde van Oranje-Nassau mogen ontvangen o.a. voor zijn inzet voor onze organisatie.

Jacques maakt voor hulpvragers het verschil omdat hij breed inzetbaar is, meedenkt, ritten goed voorbereidt en bovenal de mensen die hij vervoert op hun gemak stelt en begeleidt in het ziekenhuis.

De afgelopen 8 tuinseizoenen heeft onze vrijwillige tuinman jaarlijks zo'n 100 tot 110 keer tuinhulp gegeven. Het betreft grotendeels hulpvragers die vanwege lichamelijke problemen, in combinatie met een klein netwerk, hun tuin niet meer kunnen onderhouden. Uiteraard heeft de praktisch hulp van onze tuinman ook een sociaal element want een praatje en kopje koffie hoort erbij. Het inplannen van de tuinhulp werd door de echtgenote van onze tuinman gedaan. Omdat het echtpaar heeft aangegeven eind 2020 te gaan stoppen, zijn we in 2019 al gestart met inventariseren 'hoe verder'.

‘Er zijn soms hulpvragen waarbij we denken: een passende vrijwilliger wordt niet makkelijk. Als het dan, door met elkaar erover te sparren toch lukt, geeft dat ontzettend veel voldoening.’

Barbara



VRIJWILLIGE ONDERSTEUNING MELDPUNT

De groep eigen meldpunt-vrijwilligers is in 2019 uitgebreid met 5 nieuwe vrijwilligers en 1 stagiaire van de Avans Hogeschool. De maatjesoproep van het Oranjefonds, het inzetten van facebook en doorverwijzing van derden naar onze organisatie heeft tot deze toename van vrijwilligers geleid. Er werken nu 13 vrijwilligers voor het Meldpunt.

Het aantal hulpvragen dat door praktijkondersteuners van huisartsen (POH's) en ambulant begeleiders wordt ingediend, neemt toe. Zij weten 'de weg naar welzijn' blijkbaar beter te vinden. Hetzelfde geldt ook voor professionals en inwoners die informatie nodig hebben.

Bijvoorbeeld over dagactiviteiten, vrijwillige palliatieve thuishulp, contributiemogelijkheden, thuiszorgorganisaties, maaltijdvoorzieningen etc.

Wij kunnen deze informatie vaak direct telefonisch verstrekken. Deze rol van centraal punt waar mensen snel informatie over informele hulp en zorg kunnen krijgen, past ons goed.

Het aantal hulpvragen ingediend door inwoners die aangeven gevoelens van eenzaamheid te ervaren, neemt toe. Zij zijn vooral op zoek naar een bezoeker-vrijwilliger aan huis en -in toenemende mate- ook naar een maatje om leuke dingen mee te ondernemen.

TRAJECTBEGELEIDING

VAN MENSEN IN DE BIJSTAND

Trajectbegeleiding is er voor inwoners uit de gemeente Maasdriel die een bijstandsuitkering ontvangen en zich in klantprofiel 4 bevinden. Dit betekent dat zij (tijdelijk) geen werkverplichting hebben maar wel de verplichting blijven houden aan een sociaal-maatschappelijke tegenprestatie te voldoen. Het doel is het bevorderen van persoonlijke ontwikkeling, welbevinden, zelfredzaamheid en sociale redzaamheid. Sinds augustus 2019 geeft Welzijn Bommelerwaard uitvoering aan deze opdracht van de gemeente Maasdriel.

De trajectbegeleider gaat met mensen in gesprek om hun eigen talenten, mogelijkheden en wensen te benoemen. We helpen de bijstandsgerechtigde op weg naar (meer) meedoen in de samenleving door samen te kijken naar de mogelijkheden, te leiden naar een activiteit of cursus binnen de

gemeente of in een buurthuis, maar ook door samen te zoeken naar vrijwilligerswerk of maatjesproject. Er wordt altijd uitgegaan van de eigen interesses, motivatie, wensen, mogelijkheden en verantwoordelijkheid van de cliënt. De trajectbegeleiding is erop gericht het initiatief nemen en de eigen regie van de cliënt te versterken. De cliënt moet zelf achter het traject staan, zelf verantwoordelijkheid willen nemen voor de te zetten stappen en die ook blijven nemen nadat de trajectbegeleider uit beeld is. De trajectbegeleider bemiddelt waar nodig de match tussen de cliënt en een activiteit en motiveert om de tegenprestatie uit te voeren.

De trajectbegeleider zoekt, waar nodig, samenwerking en afstemming met (al betrokken) hulpverleners, WMO-consulenten, schuldhulpverlening en onze afdeling vrijwilligerswerk. Informatie verstrekken over, samenwerking met en doorverwijzen naar andere vormen van hulpverlening/ondersteuning is belangrijk voor de cliënt

‘Ik ben er trots op dat het ons in 2019 gelukt is om aansluiting bij elkaar te vinden in veranderende tijden met veranderende verwachtingen.’

Heidi



en heeft als doel om meervoudige problemen op psychisch, fysiek, sociaal en financieel gebied te voorkomen of verbeteren. De trajectbegeleider spreekt zoveel mogelijk in overleg met de cliënt af wie welk stukje van het traject mee oppakt of voortgang geeft, ook hier blijft de keus zoveel als mogelijk bij de cliënt. Er hebben in 2019 verschillende werkbezoeken plaatsgevonden bij instellingen/bedrijven die met kp4 cliënten (willen) werken.