

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft meer dan 200 Alzheimer Cafés en enkele Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven.

Kijk op www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé voor een Alzheimer Café in uw buurt.



**Word donateur
Bank 2502**

Alzheimer Nederland Afdeling Regio 's-Hertogenbosch
Secretariaat: Corrie van Andel- van Duijnen
Nieuwland 19, 5283 AJ Boxtel
0411 68 20 47

shertogenbosch@alzheimer-nederland.nl
www.alzheimer-nederland.nl/regios/s-hertogenbosch



Alzheimer-Nederland-Afdeling-Regio-s-Hertogenbosch

Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer telefoon
0800 - 5088
dag en nacht bereikbaar

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl
twitter: @alzheimernl



café



Alzheimer Café Bommelerwaard

Periode september - december 2018

Wanneer?

Iedere derde donderdag van de maand, behalve in de maanden juli en augustus. Een bijeenkomst die op een feestdag valt wordt verschoven.

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19.00 uur.
Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.
De toegang is gratis.

Waar?

Partycentrum De Weesboom, Voorstraat 17,
5324 AT Ammerzoden

Inlichtingen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de gespreksleiders:
Marten Tel, geestelijk verzorger, T 073 6119170
Eelke Visser, psycholoog, T 06 20207635

Organisatie

Het Alzheimer Café is een initiatief van:
Alzheimer Nederland Afdeling Regio 's-Hertogenbosch met de partners:
NPV Bommelerwaard, PCOB Afd. Bommelerwaard,
BrabantZorg, Zorgcentrum 't Slot,
Stichting Welzijn Bommelerwaard,
Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk Werk Rivierenland,
Woonzorgcentrum De Vaste Burcht, Reinier van Arkel groep

www.alzheimer-nederland.nl

Programma september - december 2018

Thema's

20 september **Dokter Rob van Marum bespreekt de ziekte Dementie**

Wanneer spreek je van dementie en wat zijn de symptomen? Wat gebeurt er in het brein? Hoe wordt vastgesteld of er sprake is van dementie en is het belangrijk de diagnose te kennen? Kan de ziekte worden behandeld? Zijn mensen met dementie extra kwetsbaar voor andere gezondheidsproblemen?

Er berstaan bij u ongetwijfeld nog veel meer vragen rondom deze ziekte. Denk er vast over zodat u uw vragen aan dr. Van Marum kan stellen.

Gast spreker Prof. Dr. Rob van Marum, Klinisch Geriater Jeroen Bosch ziekenhuis. Als zodanig o.a. werkzaam op de polikliniek van het Jeroen Bosch ziekenhuis in Zaltbommel.

18 oktober **Dagbesteding en dagbehandeling**

Ook in de regio Bommelerwaard neemt het aantal kwetsbare ouderen toe. Voor deze kwetsbare medemens is het vaak mogelijk om een of meerdere dagdelen deel te nemen aan activiteiten als dagbesteding of dagbehandeling. Hierdoor wordt opname in een zorginstelling zo mogelijk uitgesteld, kan men langer in de eigen woonomgeving blijven wonen, is men actief bezig de zelfredzaamheid te behouden. De mantelzorger wordt ontlast en begeleid waardoor men de zorg langer volhoudt. Tijdens deze avond wordt antwoord gegeven op onder andere de volgende vragen; Welke voorzieningen zijn er in de regio? Wat zijn de verschillen en overeenkomsten voor dagbesteding en dagbehandeling? Wat is wel en niet mogelijk? Wanneer kom je waarvoor in aanmerking en hoe meldt men zich aan? Natuurlijk is er ruimte om uw vragen te stellen.

Gast sprekers; Jacomien de Bruijn, ouderenadviseur bij Stichting Welzijn Bommelerwaard, Nicole Faber, manager dagbesteding/dagbehandeling Brabant Zorg en Dineke van Arkel zorgmanager De Vaste Burcht Rossum

Onder voorbehoud staan in 2019 bijeenkomsten gepland op:
17 januari - 21 februari - 21 maart - 18 april - 16 mei - 20 juni -
19 september - 17 oktober - 21 november en 19 december.

15 november **Mantelzorger zijn van iemand met dementie. Wat betekent dat?**

Mantelzorger zijn voor een partner of naaste met dementie is een veelomvattende taak. Het zorgen voor.. wordt meestal als vanzelfsprekend gezien en komt vaak neer op een persoon. Het regelen, zorgen, aanwezig zijn en activiteiten plannen is niet altijd gemakkelijk en verloopt ook niet "zonder slag of stoot". Dagelijks kunnen we voor meer of minder lastige situaties komen te staan. Deze knelpunten en dilemma's willen we met elkaar bespreken.

Voor mantelzorgers is het belangrijk om emotionele en lichamelijke overbelasting te voorkomen alleen dan kun je zo lang mogelijk zorgen. Hierover ervaringen uitwisselen en tips ontvangen helpt om in balans te kunnen blijven. Op deze avond helpen onze gespreksleiders u hierin.

13 december **Spelenderwijsch speelt muziekvoorstelling; "Bij de Hand"**

Vanavond kijken we naar een bijzondere voorstelling waarin dementie en muziek de hoofdrol spelen. Deze voorstelling gaat over Arie. Arie is getrouwd met Rosa. Rosa heeft sinds vijf jaar de diagnose Alzheimer. Arie probeert zo veel mogelijk van de goede momenten die hij met Rosa heeft te genieten. Hij schrijft daarover in zijn dagboek. Met dagboekfragmenten en mooie liedjes geeft Arie een kijkje in zijn leven met Rosa.

De voorstelling wordt gespeeld door Angela de Rooij uit Zaltbommel. Een van de reacties uit haar publiek; "In deze voorstelling lagen zoveel mogelijkheden om het leven, samen met mensen met dementie kansen te geven. Het geeft mij hoop voor de toekomst".

- *Heeft u problemen met het vervoer? Neem contact op met Stichting Welzijn Bommelerwaard T 0418 634231, uiterlijk tot 11.30 uur woensdag voorafgaande aan de Alzheimer Café avond*