

Jonge mantelzorg informatie

Jonge mantelzorgers

Eén op de tien groeit op in een gezin waar een gezinslid extra zorg nodig heeft vanwege ziekte of handicap. Vaak doen deze jongeren meer huishoudelijke taken dan leeftijdgenoten die in een gezin opgroeien met gezonde mensen. Soms helpen ze bij de persoonlijke verzorging van de zieke, bieden ze emotionele steun en zorgen soms ook voor de andere kinderen in het gezin. Vanwege deze extra zorgtaken zijn het Jonge Mantelzorgers.

Ben jij een jonge mantelzorgster, dan kan je bij ons terecht voor ondersteuning. Ook kunnen wij je in contact brengen met mensen die wellicht ook veel van de ziekte afweten.

Hieronder een aantal links naar websites met informatie voor jonge mantelzorgers:

[Kopstoring](#): informatie over, voor en door jongeren van ouders met psychische problemen.

[Kankerspoken](#): informatie voor en over kinderen die een vader of moeder met kanker hebben.

[Zorgvoorjeouders.marokko](#): hulp en ondersteuning aan mantelzorgers van Marokkaanse afkomst.

[Brusjes](#): voor broers en zussen met een ziekte en/of handicap.

[Familie van](#): ondersteuning in de vorm van informatie, e-mailcoaching en chat-bijeenkomsten voor familie van mensen met psychische problemen.

[Zogeknogriet](#): voor jongeren met psychische problemen en voor jongeren die meer willen weten over geestelijke gezondheid.

[Kindertelefoon](#): heb je problemen thuis, ruzie met je vrienden of voel je je rot, dan kun je bellen of chatten met de Kindertelefoon tel. nr. 0800-0432 (gratis).