

## **Even op adem komen:**

### **Mantelzorg en vakantie**

Als mantelzorger gaat, of wilt, u met vakantie. Dat kan niet zomaar omdat u voor een ander zorgt. U moet vaak een aantal zaken regelen. Zo kan het zijn dat u eigenlijk niet weg kan. Er zou eerst iemand geregeld moeten zijn die uw zorgtaken overneemt. Hiervoor is er een organisatie genaamd "Handen in Huis". De kosten zouden vergoed kunnen worden door uw zorgverzekering.

Sommige verzekeraars bieden hun mantelzorgers een respijt arrangement aan waar u even op kracht kan komen. Dit kan een groepsvakantie zijn of een verblijf samen met uw verzorgende ergens in Nederland.

Wilt u weten of uw zorgverzekeraar een vergoeding voor u heeft? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of lees uw polisvoorwaarden.

### **Samen met de verzorgde op vakantie**

er zijn vele mogelijkheden om er samen op uit te gaan. Waar u samen naar toe kan op vakantie, kan van vele factoren afhangen. Dit kan te maken hebben met de beperking die de persoon heeft waar u voor zorgt en uw eigen mogelijkheden.

Er zijn aangepaste campings tot compleet verzorgde vakanties. kijk voor meer informatie op de volgende sites:

[Handen in huis](#)

[de blauwe gids](#)

[het rode kruis](#)

[Mezzo](#)

[De Zonnebloem](#)